REPAS DE LA SEMAINE

SEMAINE DU : _____

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER					
DÎNER					
SOUPER					

SAMEDI	DIMANCHE	ÉLÉMENTS À PRÉPARER À L'AVANCE

VAL-MONT EPICERIEVALMONT.COM

LISTE D'ÉPICERIE

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____