VAL-MONT

4.99 ch.
Yogourts grecs ou grecs double crème *Liberté*
Au choix — 650-750 g

Bananes
Importées
1,08 $/kg
49¢ /lb

Courges buttercup, butternut, poivrée ou spaghetti
Québec
1,08 $/kg
49¢ /lb

Patates douces
États-Unis
1,08$/kg

Au choix 49¢

49¢ /lb
Choux rouges, de Savoie, verts ou navets
Québec
1,08 $/kg

Ananas
Costa Rica
1.99 ch.

Poivrons de couleurs
Importés
Paquet de 4

1.99 /lb
Haricots verts
États-Unis
4,39 $/kg

Pizzas *Artisan*
Au choix — 500 à 650 g
5.99 ch.

2/12$
Fromages emmental *Président, La Chaussée aux Moines, Petit St-Paulin, Rouy* ou *Saint-Morgon*
Au choix — 200 à 230 g

Fromage *Jarlsberg**
— 13,06 $/lb
ÉCONOMISEZ 40 %
2.88 /100g

3.99 /100g
Fromage parmesan *Reggiano Saputo**
— 18,10 $/lb

DU JEUDI 14 OCTOBRE AU MERCREDI 20 OCTOBRE 2021

EPICERIEVALMONT.COM

Poires Bartlett
États-Unis
3,28 $/kg

1,49 /lb

Poires Bosc
États-Unis
3,28 $/kg

Poires rouges
États-Unis
3,28 $/kg

2/6 $

170 g **Bleuets**
Mexique

Choux de Bruxelles
Québec
4,39 $/kg

1,99 /lb

Citrouilles
Québec

2,99 ch.

2/3 $

Céleris
Québec

Carottes nantaises oranges ou de couleurs
Québec
4,39 $/kg

1,99 /lb

Limes
Mexique

5/1,99

Citrons
Importés

Raisins verts ou rouges
Californie
6,59 $/kg

2,99 /lb

Tomates petite italienne Bella
Québec

250g

2,99 ch.

4,99 ch.

Pommes Empire
Québec

sac de 5 litres

1,99 ch.

Choux frisés kale
Québec

2,99 ch.

Poireaux
Québec

paquet de 3

210g

Mélange de laitues Arcadian
États-Unis

2,99 ch.

gros formats

Bébés épinards
États-Unis

250g

Fromages cheddar doux blanc, cheddar marbré, mozzarella ou mozzarella léger *Saputo*
Au choix — 300 g

2/12 $

2/11 $

Fromages *Le Cendrillon de Portneuf* ou *La Sauvagine*
Au choix — 125 g

Fromages *Bleu Bénédictin Saint-Benoît*, *Le Chevrochon* ou *La Tomme du Haut Richelieu**
Au choix — 16,28 $/lb

3,59 /100g

Fromages *Oka* régulier, classique, léger ou *Saint-Paulin Monsieur Gustav*
Au choix — 190 g

2/12 $

Fromage *Saint-Paulin**
— 8,98 $/lb

ÉCONOMISEZ 40 %

1,98 /100g

2/7 $

Fondues classique ou calumet *Bergeron*
Au choix — 180-225 g

Fromage Massdam *Finest*
— 7,94 $/lb

1,75 /100g

6.79 ch.

Gros oeufs biologiques *Nutri Sélect*
— 12 unités

Gamme de produits véganes *Gusta*
Au choix — 227 à 800 g

À partir de **3.99** ch.

4.49 ch.

Pains biologiques sarrasin et chia, levain et kamut intégral, kamut et raisin ou multigrains 7 grains *Inéwa*
Au choix
— 500-550 g

Tartes aux pommes, sucre et pommes ou pomme croustade *St-Donat*
Au choix — 570 à 620 g

À partir de **5.99** ch.

6.99 ch.

Pestos Maison *Le Grand*
Au choix — 156-170 g

Probiotiques à boire *Bio-K*
Au choix — 6x98 g

À partir de **16.99** ch.

À partir de **4.49** ch.

Beurres de graines de citrouilles, de tournesol ou tahini *Nuts to you*
Au choix — 250-500 g

Purées de pommes *Délipomme*
Au choix — 620-650 ml

2/4$

3/5$

Thon pâle à saveurs *Clover Leaf*
Au choix — 85 g

Bâtons ou tablettes de chocolat ou bouchées d'énergie *Theobroma*
Au choix — 31 à 80 g

À partir de **2/4$**

4.99 ch.

Céréales *Jordan's*
Au choix
— 450-500 g

Croustilles *Hardbite*
Au choix — 150 g

2/5$

Croustilles de tortillas ou salsas *Neal Brothers*
Au choix — 300 g - 410 ml

À partir de **3.49** ch.

2/9$

Eaux pétillantes aromatisées *La Croix*
Au choix — 8x355 ml

Jus *Oasis* ou thés glacés *Arizona*
Au choix
— 960 ml

4/5$

À partir de **12.49** ch.

Vins *Val Caudalies* ou *Château Fontaine*
Au choix
— 750 ml

BOUCHERIE & POISSONNERIE

Venez découvrir nos viandes, charcuteries et poissons en magasin (promotions valides du **14 au 20 octobre**).

Darne de saumon 19,82$/kg — **8.99** /lb

Bifteck de contre filet 24,23$/kg — **10.99** /lb

Poulet de grains *Voltigeurs* 8,80$/kg — **3.99** /lb

FORMAT FAMILIAL

Côtelettes de porc désossées 8,80$/kg — **3.99** /lb

Haut de cuisses de poulet désossé 11,00$/kg — **4.99** /lb

*** Produit disponible dans nos magasins participants seulement.** Veuillez recycler cette circulaire. Jusqu'à épuisement de la marchandise. **Photographie à titre indicatif seulement.**
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. **Valmont** 3930, rue Ontario Est, Montréal
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur | **epicerievalmont.com**

VAL-MONT