

VAL-MONT

99¢ /lb
Melon d'eau Floride 2,18\$/kg
Nouvelle récolte

59¢ /lb
Bananes Importées 1,30\$/kg

99¢ /ch.
Tomates raisins Mexique
chopine

2/5\$
Mûres Mexique 170g

2/5\$
paquet de 6 Concomres libanais Canada

99¢ /ch.
Radis à tiges de serres Québec

2/5\$
paquet de 454g Carottes nantaises oranges Mexique

2/5\$
Asperges Importées
paquet de 1 livre

99¢ /ch.
Concomres anglais Québec
BIOLOGIQUE

7⁹⁹ /ch.
Compotes à presser assorties aux fruits Gogo Squeez — 16x90 g
ÉCONOMISEZ PLUS DE **40%**

5⁹⁹ /ch.
Boissons pétillantes aux fruits Sanpellegrino ou Momenti Au choix — 6x330 ml
ÉCONOMISEZ **20%**

ÉCONOMISEZ **100\$**

4⁹⁹ ch.
Laits Pur Filtre Lactantia *sauf bio et sans lactose Au choix — 2 L

11⁹⁹ ch.
ÉCONOMISEZ PLUS DE **40%**

Fromage Le Pleine Lune — 450 g

ÉCONOMISEZ **100\$**

Pains Bon Matin Au choix — 520-675 g

8⁹⁹ ch.
Tarte aux pommes ou tarte au sucre à l'ancienne St-Donat Au choix — 600-620 g

À partir de **3¹²** /100g
ÉCONOMISEZ PLUS DE **40%**

Fromages l'Ermite, bleu Bénédictin Saint-Benoît-du-Lac, Le Mamirolle ou Oka Cendré Au choix — 14,15\$/lb

À partir de **4⁹⁹** ch.
Antipasto misto, prosciutto, salami prosciutto ou prosciutto Milano Marc Angelo Au choix — 100-125 g

2/6\$

Tofus La Soyarie Au choix — 454 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE **20%**

2/7\$

Pâtés de campagne, pâtés de foie ou rillettes du mans Clément Gourmand Au choix — 150 g

13⁹⁹ ch.
ÉCONOMISEZ **800\$**

Fromages Mozzarellissima léger ou 20% Saputo Au choix — 1 kg

2/4\$
ÉCONOMISEZ PLUS DE **25%**

cuites sur place

Baguettes blanches Bridor Au choix — 300 g



1 99
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

1 99
/lb

Poires Bartlett
Argentine
4,39\$/kg

Mangues Ataulfo
Mexique
3/5\$

3 99
ch.

contenant de 600 g

Kiwis verts
Importés

3 99
ch.

Bleuets
Importés

170g

Fraises
Californie

1 livre

Ananas
Importés

3 99
ch.

Tomates rouges de serres
Canada
4,39\$/kg

1 99
/lb

9 9¢
/lb

Pommes de terre nouvelles blanches
Floride
2,18\$/kg

Endives
Belgique
8,80\$/kg

3 99
/lb

2 99
/lb

Poivrons rouges, oranges ou jaunes
Canada
6,59\$/kg

1 99
/lb

Haricots verts
États-Unis
4,39\$/kg

Poivrons verts
États-unis
4,39\$/kg

1 99
/lb

Maïs sucrés
Floride

5/3 99

Mélange de laitues Arcadian
États-Unis

210g

4 99
ch.

gros formats

250g

Bébés épinards
États-Unis



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



9.99
ch.

Fromages comté vieilli 6 mois ou comté fort des rousses 12 mois *JuraFlore*
Au choix — 200 g



À partir de
1.98
/100g

Fromages cheddar blanc, jaune ou marbré *Armstrong*
Au choix — 8,98\$/lb



ÉCONOMISEZ PLUS DE
30%
À partir de
3.12
/100g

Fromages *Le Douanier* ou Fontina *Saint-Benoît-du-Lac*
Au choix — 14,15\$/lb



À partir de
6.99
ch.

Fromages cheddar 1 an, 2 ans, 3 ans, 5 ans ou 6 ans *Grand cheddar*
Au choix — 200 g



2.99
/100g

Fromages emmental ou brie *Président*
Au choix — 13,56\$/lb



À partir de
8.99
ch.

Fromages cheddar *Balderson*
Au choix — 250-280 g



ÉCONOMISEZ PLUS DE
25%
7.99
ch.

Fromage *Le Migneron de Charlevoix*
Au choix — 140 g



2.18
ÉCONOMISEZ PLUS DE
25%

Fromages *Rondelé Président*
Au choix — 125 g



7.99
ch.

Artichauts dans huile, champignons boutons grillés, champignons shiitake, poivrons jaunes et rouges grillés ou ail marinée *Sardo*
Au choix — 320-330 ml



4.49
ch.

Œufs de cailles frais *Spring Creek*
— 18 unités



8.99
ch.

Salades repas
Au choix — 280-305 g



À partir de
3.99
ch.

Pains briochés tranchés à burger ou à hot-dog *La Fournée Dorée*
Au choix — 200-500 g



2.18
ÉCONOMISEZ PLUS DE
15%

Pâtes fraîches *O Sole Mio*
Au choix — 255 g - 300 ml



ÉCONOMISEZ
100%

4.99
ch.

Vinaigrettes *Émulsion*
Au choix — 350 ml



2.29
ch.

ÉCONOMISEZ
100%

Bouchées d'énergies au chocolat biologique *Theobroma*
Au choix — 37 g



ÉCONOMISEZ
15%

2.19
\$

Croustilles *Cape Cod*
Au choix — 220 g



5.49
ch.

ÉCONOMISEZ
100%

Limonades *Santa Cruz*
Au choix — 946 ml



2.17
\$

Bières *Oshlag*
Au choix — 473 ml