

VALMONT

3/5\$
1 livre
Fraises Floride

3/5\$
227g
Champignons blancs Canada

3/5\$
Laitues Iceberg Mexique

3/5\$
chopine
Tomates medley ou raisins Mexique

3/5\$
paquet de 6
Concombres libanais Canada

3/5\$
454g
Minis poivrons doux Mexique

EXPO MANGER SANTÉ ET VIVRE VERT 2025

MONTRÉAL
21-22-23 MARS
Palais des congrès
expomangersante.ca

3/10\$
ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%
Desserts de soya Belsoy
Au choix — 4x125 g

3/7\$
Boissons végétales Natur-a
Au choix — 946 ml

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

À partir de **3.54** /100g

Fromages gruyère de grotte, le Crèmeux, gouda ou de chèvre Kaltbach
Au choix — 16,06\$/lb

À partir de **1.99** ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

Baguettes poolish ou familiale
Au choix — 325-475 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

5.99 ch.

Yogourts grecs ou grecs double crème Liberté
Au choix — 650-750 g

2/7\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

Trempettes, tartina de tofu, tzatziki ou labneth Fontaine Santé
Au choix — 227-250 g - 235 ml

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

4.99 ch.

Beurres d'arachide naturels crèmeux ou croquant Natur
Au choix — 500 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

3/9\$

Kombuchas biologiques Rise
Au choix — 414 ml

2/4\$

Sauces pour pâtes biologiques Florfiore ou nouilles aux oeufs Primo
Au choix — 665 ml - 375 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

8.99 ch.

Condiments Fitcook
Au choix — 355 ml

2/11\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

Craquelins biologiques et sans gluten Le Pain des Fleurs
Au choix — 150 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

2/10\$

Mélange à muffins ou à biscuits Isabelle Huot
Au choix — 400-450 g

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

1 99
/lb

1 99
/lb

1 99
/lb

Raisins rouges
Afrique du Sud
4,39\$/kg

Poires Bartlett
Afrique du Sud
4,39\$/kg

Bleuets
Pérou

chopine



Fraises de serre
Québec

340g

Ananas
Costa Rica

jumbo

4 99
/ch.

4 99
/ch.

4 99
/ch.

2/3\$

1 99
/lb

Courgettes vertes
Mexique
4,39\$/kg

1 99
/lb



Concombres anglais
Canada



Tomates rouges de serre
Canada
4,39\$/kg

Céleris
Mexique

2/5\$

2/5\$

Pois mange-tout
ou pois sucrés
Guatemala

200g

2/5\$

paquet
de 325g

Asperges
Mexique

2 99
/lb

Couronnes de brocolis
Mexique
6,59\$/kg

2 99
/lb

Poivrons rouges
Mexique
6,59\$/kg

Endives rouges
Hollande
8,80\$/kg

3 99
/lb

Endives blanches
Belgique
8,80\$/kg



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

ÉCONOMISEZ PLUS DE 200\$

6⁹⁹ ch.

Fromages gouda **Bergeron**
Au choix — 170-200 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

11⁹⁹ ch.

Fromages mozzarellissima 20%,
mozzarellissima léger 15% ou
mozzarella à pizza **Saputo**
Au choix — 690-700 g

ÉCONOMISEZ 30%

7⁹⁹ ch.

Fromage **Affinois Excellence**
Jusqu'à épuisement des stocks
— 185 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

2³⁴ /100g

Fromages double crème **Belle Marie**
Albert Leap ou **Le St-Paulin**
Au choix — 10,61\$/lb
*Dans les magasins participants

ÉCONOMISEZ 25%

2/12\$

Fromages **La Capricieuse Fous du Fromage**,
camembert **Christina** ou
Belle Marie double crème **Albert Leap**
Au choix — 180-200 g

WOW!

6⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ 600\$

Fromage mozzarella tranché
Vepo Cheese
— 500 g

ÉCONOMISEZ 40%

2¹⁰ /100g

Fromages gouda, gouda fumé
ou maasdam **Landana**
Au choix — 9,53\$/lb
*Dans les magasins participants

ÉCONOMISEZ 200\$

6⁹⁹ ch.

Fromages halloumi nature, ail et fines
herbes ou **Nabulsi Le Bédoin**
Au choix — 200 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

4⁹⁹ ch.

Délices végétaux **Riviera**
Au choix — 500-650 g

À partir de **3²⁹** ch.

ÉCONOMISEZ 100\$

Tortillas blancs, blé, maïs, pesto,
tomates et basilic ou taco **Mejicano**
Au choix — 240-540 g

ÉCONOMISEZ 200\$

À partir de **6⁹⁹**

Pains sans gluten **Promise**
Au choix — 160-480 g

À partir de **4⁹⁹** ch.

ÉCONOMISEZ 20%

Repas ou accompagnements
Trois Fois Par Jour
Au choix — 200-480 g

ÉCONOMISEZ 100\$

À partir de **4⁹⁹** ch.

Pains biologiques tranchés
Première Moisson
Au choix — 500-625 g

NOUVEAU PRODUIT!

2/6\$

Boisson d'avoine barista
biologique **Natur-a**
— 946 ml

8⁹⁹ ch.

Taquitos ou arancinis **État Végétal**
Au choix — 330 g

7⁹⁹ ch.

Galettes pour burgers véganes
VG Gourmet
Au choix — 400 g

À partir de **1⁷⁹** ch.

Compotes de fruits à presser
biologiques **Bioitalia**
Au choix — 120 g - 6x120 g

ÉCONOMISEZ 200\$

13⁹⁹ ch.

Bières sans gluten, avec ou
sans alcool **Alchimiste**
Au choix — 4x473 ml