VAL-MONT

69¢ /lb
Bananes
Amérique centrale
1,52$/kg

69¢ /lb
Courges butternut, buttercup, spaghetti ou poivrée
Québec
1,52$/kg

69¢ /lb
Poivrons verts
Québec
1,52$/kg

69¢ /lb
Choux verts ou rouges ou rutabaga
Québec
1,52$/kg

sac de 5 livres
2/5$
Oignons
Québec

sac de 5 livres
Carottes
Québec
2/5$

2/5$
Betteraves
Québec
sac de 5 livres

sac de 5 livres
2/5$
Pommes de terre blanches, jaunes ou rouges
Québec

FESTIVAL DES RÉCOLTES

ÉCONOMISEZ 2$
5.99 ch.
Beurres d'arachide naturels crémeux ou croquant *Natur*
Au choix — 500 g

2/7$
Jus *Tradition*
Au choix — 1,5 L
À l'exception des limonades

ÉCONOMISEZ 40%
À partir de 3.72 /100g
Fromages *Kaltbach* crèmeux ou *Appenzeller*
Au choix — à partir de 16,87$/lb

2/7$
ÉCONOMISEZ 30%
Trempettes, tartinade de tofu ou tzatziki *Fontaine Santé*
Au choix — 227-250 g - 235 ml

À l'achat d'un fromage Champfleury 180 g recevez une mini miche rustique 200 g gratuite!
ÉCONOMISEZ 5$
5.99 ch.

À partir de 3/5$
Tomates ou bouillons biologiques *Ilios*
Au choix — 796-946 ml

ÉCONOMISEZ 1$
À partir de 4.99 ch.
Boissons végétales à l'avoine *Earth's Own*
Au choix — 1,75 L

ÉCONOMISEZ 1$
4.99 ch.
Fruits surgelés *Fruit du Jour*
Au choix — 300-425 g

3.99 ch.
ÉCONOMISEZ 2$
Tartinades biologiques *Crofters*
Au choix — 235 ml

ÉCONOMISEZ 1.50$
3.99 ch.
Croustilles de pita *Cedar Valley*
Au choix — 180 g

2/8$
Croustilles *Covered Bridge*
Au choix — 142- 170 g

ÉCONOMISEZ 4$
5.99 ch.
Kombuchas sans sucre *Remedy*
Au choix — 4x355 ml

DU JEUDI 25 SEPTEMBRE AU MERCREDI 1ER OCTOBRE 2025

EPICERIEVALMONT.COM

1.99 /lb
Clémentines
Afrique du Sud
4,39$/kg
2/5$
Canneberges fraîches
Québec
340g
170g
Mûres
Mexique
2/5$
4.99 /ch.
Pommes McIntosh ou Spartan
Québec
sac de 5 litres
4.99 /ch.
Fraises
Québec
1 litre
4.99 /ch.
Poires Bartlett ou Bosc
Ontario
panier de 2 litres
1.99 /lb
Courgettes vertes ou jaunes
Québec
4,39$/kg
1.99 /lb
Aubergines
Québec
4,39$/kg
1.99 /lb
Tomates rouges des champs
Québec
4,39$/kg
2.99 /lb
Poivrons rouges, jaunes ou oranges
Québec
6,59$/kg
Choux-fleurs blancs
Québec
2.99 /ch.
Choux de Bruxelles
Québec
6,59$/kg
2.99 /lb
Mélange de laitues Arcadian
États-Unis
210g
3.99 ch.
227g
Champignons blancs
Québec
3/5$
paquet de 3
Poireaux
Québec
3.99 /ch.

Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS

QUALITÉ ET FRAÎCHEUR JOUR APRÈS JOUR

RECETTES EXCLUSIVES ARTISANALES

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!

VAL-MONT

LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

Fromages *Oka* pommes, classique, original, léger ou champignons et truffe, *Cambozola* mini et St-Paulin régulier ou fumé *Monsieur Gustav*
Au choix — 150-190 g

Fromages cheddar au porto, moyen, à la biere, 1 an, 2 ans, 4 ans ou râpés saveur fumé et râpé 2 ans sans lactose *Perron*
Au choix — 170-275 g

Fromages brie d'Alexis, camembert de Portneuf, l'Étoile de Portneuf ou Maître Jules *Alexis de Portneuf*
Au choix — 300 g

Fromages de chèvre frais *Woolwich*
Au choix — 300 g

Fromages tranchés cheddar blanc fort, blanc extra fort, 2 ans, fumé ou 1 an *Balderson*
Au choix — 140-170 g

Fromage brie *Le Baron*
— 12,65$/lb

Fromages brie, brie double crème ou grand camembert *l'Extra*
Au choix — 13,56$/lb

Fromages *Port Salut, l'inspiré, le Noble* ou *Cendré des Prés*
Au choix — 150 g

Beignes aux pommes *Nammy*
— 410 g

Tarte croustades aux pommes *St-Donat*
Au choix — 275-650 g

Baguettes ciabatta *Première Moisson*
— 325 g

Raviolis fromage et épinards *O'Sole Mio*
— 250 g

Mini miche rustique
Au choix — 200-400 g

Jus Énergie, Immunité, D-Stress ou Détox *Tradition Plus*
Au choix — 960 ml

Granolas Granolove, bouchées croquantes Chic Choc ou overnight chia-avoine protéiné *Prana*
Au choix — 125-300 g

Craquelins ou Bretzel *Elephant*
Au choix — 160-180 g

Boissons à l'avoine originale ou barista *Oatbox*
Au choix — 946 ml
Jusqu'à épuisement des stocks

Bière *Krombacher Pils* ou olives vertes farcies *Pilaros*
Au choix — 4x500 ml - 1 L

Jusqu'à épuisement de la marchandise. **Photographie à titre indicatif seulement.**
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. **Val-mont** 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur | **epicerievalmont.com**

VAL-MONT