VAL-MONT

145, BOUL. ST-JOSEPH, ST-JEAN-SUR-RICHELIEU

170g
Mûres ou framboises
Mexique
2/5$

1.99 /lb
Raisins rouges
Californie
4,39$/kg

2/5$
Choux-fleurs blancs, mauves ou oranges
Québec

paquet de 6
2/5$
Concombres libanais
Québec

chopine
Tomates raisins
Canada
2/5$

2/5$
Cœurs de laitues romaine
Québec
paquet de 3

Poivrons 3 couleurs
Canada
2/5$
paquet de 4

Céréales croque-matin ou muesli *Jordans*
Au choix — 400 g
4.99 ch.

3/7$
Boissons végétales *Natur-a*
Au choix — 946 ml
À l'exception du barista premium à l'avoine

ÉCONOMISEZ 2$
5.99 ch.
Fromage extra fondant *L'ovale Président*
— 200 g
Jusqu'à épuisement des stocks

2/5$
Préparation crémeuse au soya ou à l'avoine *Belsoy*
Au choix — 250 ml

ÉCONOMISEZ 40%
WOW!
4.99 ch.
Fromages *Boursin ou Boursin cuisine*
Au choix — 150-220 g

14.99 ch.
ÉCONOMISEZ 40%
Fromages râpés mozzarellissima 20% ou léger 15% *Saputo*
Au choix — 1 kg

3.99 ch.
Barres, mini biscuits ou craquelins *Made Good*
Au choix — 120 g

ÉCONOMISEZ 1$
4.99 ch.
Breuvages d'amandes, d'avoine ou de noisettes *Enjoy*
Au choix — 1.75 L

À partir de 7.99 ch.
Huile de sésame grillée, sésame biologique, canola vierge biologique ou tournesol biologique *Maison Orphée*
Au choix — 500 ml

ÉCONOMISEZ 30%
4/5$
Compotes de pommes honeycrips, pomme et avoine ou tarte aux pommes *Martin's*
Au choix — 120 g

5.99 ch.
ÉCONOMISEZ 1.50$
Boissons pétillantes aux fruits *San Pellegrino* ou *Momenti*
Au choix — 6x330 ml

À partir de 2/8$
Bières Nunchaku, les Feux de l'Agrume ou West Coast Classics *Brasserie Générale*
Au choix — 473 ml

DU JEUDI 2 OCTOBRE AU MERCREDI 8 OCTOBRE 2025

EPICERIEVALMONT.COM

79¢ /lb

Bananes
Amérique centrale
1,74$/kg

79¢ /lb

Melon d'eau
États-Unis
1,74$/kg

2/5$

Canneberges fraîches
Québec

340g

primeur!

4.99 /ch.

Pommes Cortland
Québec

sac de 5 litres

4.99 /ch.

Poires Bartlett ou Bosc
Ontario

panier de 2 litres

4.99 /ch.

Oranges ou oranges Cara Cara
Afrique du Sud

sac de 3 livres

Avocats
Mexique

3/5$

3/5$

227g

Champignons blancs
Québec

Laitues Iceberg
Québec

3/5$

1.99 /lb

Poivrons verts, rouges, jaunes ou oranges
Québec
4,39$/kg

1.99 /lb

Tomates rouges des champs
Québec
4,39$/kg

1.99 /lb

Haricots verts
Québec
4,39$/kg

paquet de 3

Poireaux
Québec

3.99 /ch.

99¢ /lb

Courges butternut, buttercup, spaghetti ou poivrée
Québec
2,18$/kg

Citrouilles
Québec

3.99 /ch.

PLUS FRAIS MOINS CHER

Destination Fraîcheur

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!

VAL-MONT

LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

À partir de **6.99** ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 2$

Fromages en bloc ou râpé *Saputo* ou fromages râpés *Armstrong*
Au choix — 300-320 g

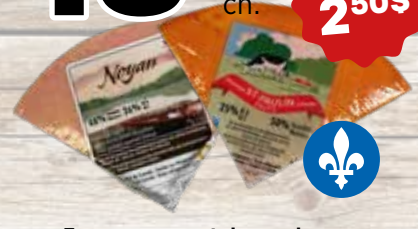
ÉCONOMISEZ 40%

À partir de **3.18** /100g

Fromages brie, brie double crème ou *Pacific rock Alexis de Portneuf*
Au choix — à partir de 14,42$/lb
Dans les magasins participants

13.99 ch.

ÉCONOMISEZ 2.50$



Fromages quart de meule *St-Paulin* ou *le Noyan*
Au choix — 500 g

À partir de **3.29** /100g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

Fromage à raclette au poivre, à la bière Griffon ou régulière *Fritz Kaiser*
Au choix — à partir de 14,92$/lb
Dans les magasins participants

2/12$

Fromages de chèvre *Soignon, St-Maure, Apérifrais Ile de France*, brie Notre Dame, brie double crème *l'Extra* ou camembert *l'Extra*
Au choix — 100-180 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

2/8$

Fromages à tartiner Rondelé *Président*
Au choix — 125 g

6.99 ch.

ÉCONOMISEZ 2$

Fromages gouda *Bergeron*
Au choix — 170-200 g

À partir de **3.99** ch.

Fondues parmesan *La Bourgeoise*
Au choix — 180-540 g

8.49 ch.

Tarte aux pommes et sucre à la crème *St-Donat*
— 570 g

ÉCONOMISEZ 1$

Pains *Bon Matin*
Au choix — 520-600 g

cuits sur place

À partir de **4.99** ch.

Muffins
Au choix — paquet de 4 ou 6

À partir de **12.99** ch.

ÉCONOMISEZ 2$

Tourtons farcis sucrés ou salés surgelés *Saveurs des Alpes*
Au choix — 280 g

ÉCONOMISEZ 3$

12.99 ch.

Sauces à spaghetti ou sauce spaghetti aux boulettes épicées *Clément Le Gourmand*
Au choix — 900 ml - 1 L

2/6$

Laits de coco léger ou régulier *Haiku*
Au choix — 398 ml

2/6$

Biscuits palmiers au beurre, craquelins torsadés *La Fabrique* ou granolas *Emco*
Au choix — 100-375 g

5.99 ch.

ÉCONOMISEZ 1$

Craquelins *Raincoast*
Au choix — 150 g

À partir de **4.49** ch.

Jus Vision Santé ou jus biologiques *Tradition*
Au choix — 950 ml

2/7$

Kombuchas biologiques *Rise*
Au choix — 414 ml

*** Produit disponible dans nos magasins participants seulement.** Veuillez recycler cette circulaire. ♻ Jusqu'à épuisement de la marchandise. **Photographie à titre indicatif seulement.**
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. **Val-mont** 145, boul. St-Joseph, local 71, St-Jean-Sur-Richelieu, QC, J3B 1W5
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur | **epicerievalmont.com**

VAL-MONT