

VAL-MONT

145, BOUL. ST-JOSEPH, ST-JEAN-SUR-RICHELIEU

Produits de
CALIFORNIE
Quelques choses pour tous

99¢
/lb

Poires Bartlett
ou Bosc
Californie
2,18\$/kg

WOW!

59¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,30\$/kg

Oignons ou carottes
Québec

99¢
/ch.

sac de
2 livres

Avocats
Mexique

99¢
/ch.

99¢
/ch.

Concombres anglais
Canada

99¢
/lb

Tomates rouges
de serre
Québec
2,18\$/kg

99¢
/ch.

Céleris
Québec

Poivrons rouges ou verts
Québec
2,18\$/kg

99¢
/lb

 ÉCONOMISEZ PLUS DE 2\$ 4⁹⁹ ch. Gros œufs blancs de poules en liberté Nutri — douzaine ÉCONOMISEZ 3\$ Pestos Maison Le Grand Au choix — 156-178 g	 ÉCONOMISEZ 4\$ 10⁹⁹ ch. Fromage cheddar doux râpé biologique l'Ancêtre — 500 g ÉCONOMISEZ 2/7\$ Hummus Lantana ou Fontaine Santé Au choix — 260-283 g	 ÉCONOMISEZ 20% 3/4\$ Pâtes alimentaires Famiglia Au choix — 454 g ÉCONOMISEZ 1\$ 3⁹⁹ ch. Miel aux fleurs sauvages — 375 g
 ÉCONOMISEZ PLUS DE 30% 3⁹⁹ ch. Yogourts Activia ou Activia Expert Danone Au choix — 4x100 g - 625-750 g ÉCONOMISEZ 2\$ Breuverages à l'aloès Vivaloe Au choix — 1.5 L	 ÉCONOMISEZ 2/6\$ Biscuits au chocolat et orange, au beurre ou au beurre saupoudré Ilios Au choix — 120-150 g	 ÉCONOMISEZ 150\$ Beurre d'arachide Ilios — 510 g



Melons canari
Brésil
2,18\$/kg

99¢
/lb

199
/lb

Clémentines
Afrique du Sud
4,39\$/kg

3/5\$

Mangues rouges
Brésil

170g

Mûres
Mexique

2/5\$

299
/lb

Raisins rouges
Californie
6,59\$/kg

format
familial

Poires asiatiques
Chine

999
/caisse

99¢
/lb



Céleris-rave
Québec
4,39\$/kg

199
/lb

99¢
/lb



Choux verts
ou rutabaga
Québec
2,18\$/kg



Courges
butternut, buttercup,
spaghetti ou poivrée
Québec
2,18\$/kg

454g

2/5\$



Haricots verts ou jaunes
Québec
4,39\$/kg

199
/lb

sac de
5 livres

2/5\$

Minis poivrons doux
Mexique



Pommes de terre blanches,
rouges ou jaunes
Québec

paquet
de 3



Cœurs de laitues romaine
Québec

299
/ch.

399
/ch.



Citrouilles
Québec

paquet
de 3

399
/ch.



Poireaux
Québec

PLUS FRAIS

MOINS CHER

Destination Fraîcheur

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!

LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

249 /100g

330 /100g

Fromages original ou raclette Oka

Au choix — 14,97\$/lb

Dans les magasins participants

ÉCONOMISEZ 50%

249 /100g

Fromage cheddar 6 ans Perron

— 11,29\$/lb

Dans les magasins participants

ÉCONOMISEZ 40%

À partir de 324 /100g

Fromages le Douanier, Fontina Saint-Benoît-du-Lac, Tomme du Haut Richelieu ou Clos St-Ambroise

Fromagerie Fritz Kaiser

Au choix — à partir de 14,70\$/lb

Dans les magasins participants

399 /100g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

Fromages parmesan reggiano ou pecorino romano Saputo

Au choix — 18,10\$/lb

Dans les magasins participants

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

2/11\$

Fromages tranchés Saputo

Au choix — 160-200 g

À partir de 699 ch.

Fromages l'Attrape cœur, le petit bouclier, feta grecque, la fleur St-Michel, le St-Vallier ou le Désirable

Au choix — 140-180 g

ÉCONOMISEZ 3\$

799 ch.

Fromages brie ou camembert Ile de France

Au choix — 250 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

2/11\$

Fromages nature, ail et fines herbes ou ciboulette Mme Loik

Au choix — 150 g

ÉCONOMISEZ 3\$

749 ch.

Tarte à la citrouille Apple Valley

— 600 g

ÉCONOMISEZ 250\$

799 /paquet de 4

Danoises à la citrouille

— 400 g

ÉCONOMISEZ 1\$

499 ch.

Pains tranchés multigrains, son de blé, seigle, levain ou de campagne Première Moisson

Au choix — 475 g

À partir de 2/8\$

Pâtes fraîches ou sauces O Sole Mio

Au choix — 255 g - 300 ml

À partir de 699 ch.

Bacon à l'ancienne Clément le Gourmand

Au choix — 250-500 g

2/6\$

Tomates biologiques Bioitalia

Au choix — 398-418 ml

2/3\$

Galettes de riz, maïs ou riz et maïs Ilios

Au choix — 130 g

à l'exception des biologiques

2/5\$

Nouilles de riz 3 minutes Haiku

— 300 g

699 ch.

Mayonnaises ou vinaigrettes Wafu

Au choix — 250-290 ml

À partir de 499 ch.

Beurres de graines de citrouilles, graines de tournesol ou tahini Nuts to You

Au choix — 250-500 g