

# VALMONT

**99¢** /lb  
**Poires Bartlett ou Bosc**  
 Californie  
 2,18\$/kg

**WOW!**  
**59¢** /lb  
**Bananes**  
 Amérique centrale  
 1,30\$/kg

**99¢** /ch.  
**Oignons ou carottes**  
 Québec

**99¢** /ch.  
**Avocats**  
 Mexique

**99¢** /ch.  
**Concombres anglais**  
 Canada

**99¢** /lb  
**Tomates rouges de serre**  
 Québec  
 2,18\$/kg

**99¢** /ch.  
**Céleris**  
 Québec

**99¢** /lb  
**Poivrons rouges ou verts**  
 Québec  
 2,18\$/kg

**sac de 2 livres**

**ÉCONOMISEZ 2\$**  
**5.99** ch.  
**Sauces pour pâtes ou pizza Donata par Danny Smiles**  
 Au choix — 512-644 ml

**WOW!**  
**ÉCONOMISEZ 50%**  
**9.99** ch.  
**Huile d'olive extra vierge San Vincenzo**  
 — 1L

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 2\$**  
**4.99** ch.  
**Gros œufs blancs de poules en liberté Nutri**  
 — douzaine

**ÉCONOMISEZ 3\$**  
**4.99** ch.  
**Pestos Maison Le Grand**  
 Au choix — 156-178 g

**ÉCONOMISEZ 4\$**  
**10.99** ch.  
**Fromage cheddar doux râpé biologique l'Ancêtre**  
 — 500 g

**2/7\$**  
**Hummus Lantana ou Fontaine Santé**  
 Au choix — 260-283 g

**ÉCONOMISEZ 20%**  
**3/4\$**  
**Pâtes alimentaires Famiglia**  
 Au choix — 454 g

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%**  
**3.99** ch.  
**Yogourts Activia ou Activia Expert Danone**  
 Au choix — 4x100 g - 625-750 g

**ÉCONOMISEZ 2\$**  
**6.99** ch.  
**Breuvages à l'aloès Vivaloe**  
 Au choix — 1.5 L

**2/6\$**  
**Biscuits au chocolat et orange, au beurre ou au beurre saupoudré Ilios**  
 Au choix — 120-150 g

**2.49** ch.  
**Beurre d'arachide Ilios**  
 — 510 g

**ÉCONOMISEZ 150\$**

**ÉCONOMISEZ 1\$**  
**3.99** ch.  
**Miel aux fleurs sauvages**  
 — 375 g

Melons canari  
Brésil  
2,18\$/kg

99¢  
/lb

199  
/lb

Clémentines  
Afrique du Sud  
4,39\$/kg

3/5\$

Mangues rouges  
Brésil

170g  
Mûres  
Mexique

2/5\$

299  
/lb

Raisins rouges  
Californie  
6,59\$/kg

format  
familial

Poires asiatiques  
Chine

999  
/caisse

99¢  
/lb

Choux verts  
ou rutabaga  
Québec  
2,18\$/kg

Céleris-rave  
Québec  
4,39\$/kg

199  
/lb

999¢  
/lb

Courges  
butternut, buttercup,  
spaghetti ou poivrée  
Québec  
2,18\$/kg

454g

2/5\$

Minis poivrons doux  
Mexique

Haricots verts ou jaunes  
Québec  
4,39\$/kg

199  
/lb

sac de  
5 livres

2/5\$

Pommes de terre blanches,  
rouges ou jaunes  
Québec

paquet  
de 3

Cœurs de laitues romaine  
Québec

299  
/ch.

399  
/ch.

Citrouilles  
Québec

paquet  
de 3

399  
/ch.

Poireaux  
Québec



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS  
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR  
JOUR APRÈS JOUR  
RECETTES EXCLUSIVES  
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



## LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



**Fromages original ou raclette Oka**  
Au choix — 14,97\$/lb



**Fromage cheddar 6 ans Perron**  
— 11,29\$/lb



**Fromages le Douanier, Fontina Saint-Benoît-du-Lac, Tomme du Haut Richelieu ou Clos St-Ambroise Fromagerie Fritz Kaiser**  
Au choix — à partir de 14,70\$/lb



**Fromages parmesan reggiano ou pecorino romano Saputo**  
Au choix — 18,10\$/lb



**Fromages tranchés Saputo**  
Au choix — 160-200 g



**Fromages l'Attrape cœur, le petit bouclier, feta grecque, la fleur St-Michel, le St-Vallier ou le Désirable**  
Au choix — 140-180 g



**Fromages brie ou camembert Ile de France**  
Au choix — 250 g



**Fromages nature, ail et fines herbes ou ciboulette Mme Loik**  
Au choix — 150 g



**Tarte à la citrouille Apple Valley**  
— 600 g



**Danoises à la citrouille**  
— 400 g



**Pains tranchés multigrains, son de blé, seigle, levain ou de campagne Première Moisson**  
Au choix — 475 g



**Pâtes fraîches ou sauces O Sole Mio**  
Au choix — 255 g - 300 ml



**Bacon à l'ancienne Clément le Gourmand**  
Au choix — 250-500 g



**Tomates biologiques Bioitalia**  
Au choix — 398-418 ml



**Galettes de riz, maïs ou riz et maïs Ilios**  
Au choix — 130 g à l'exception des biologiques



**Nouilles de riz 3 minutes Haiku**  
— 300 g



**Mayonnaises ou vinaigrettes Wafu**  
Au choix — 250-290 ml



**Beurres de graines de citrouilles, graines de tournesol ou tahini Nuts to You**  
Au choix — 250-500 g