

/lb



Melons canari
Brésil
2,18\$/kg

99¢
/lb

199
/lb

Clémentines
Afrique du Sud
4,39\$/kg

3/5\$

Mangues rouges
Brésil

170g

Mûres
Mexique

2/5\$

299
/lb

Raisins rouges
Californie
6,59\$/kg

format
familial

Poires asiatiques
Chine

999
/caisse

99¢
/lb



Choux verts
ou rutabaga
Québec
2,18\$/kg



Céleris-rave
Québec
4,39\$/kg

199
/lb

99¢
/lb



Courges
butternut, buttercup,
spaghetti ou poivrée
Québec
2,18\$/kg

454g

2/5\$



Haricots verts ou jaunes
Québec
4,39\$/kg

199
/lb

sac de
5 livres
2/5\$



Pommes de terre blanches,
rouges ou jaunes
Québec

paquet
de 3



Cœurs de laitues romaine
Québec

299
/ch.

399
/ch.



Citrouilles
Québec

paquet
de 3



Poireaux
Québec

399
/ch.



BOUCHERIE & POISSONNERIE

Découvrez nos viandes, charcuteries et poissons. Jusqu'à épuisement des stocks. (promotions valides du 16 au 22 octobre)

Gros poulet de grains
entier
Volailles des Cantons
7,69\$/kg

349
/lb

Escalope de veau
de grains
du Québec
39,66\$/kg

1799
/lb

Cretons
Porc & Veau
Produit Maison
18,06\$/kg

819
/lb

Moules de
l'I-P-E cuites
assaisonnées
454 g

599
/ch.

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



Fromages original ou raclette Oka
Au choix — 14,97\$/lb



Fromage cheddar 6 ans Perron
— 11,29\$/lb



Fromages le Douanier, Fontina
Saint-Benoît-du-Lac, Tomme du
Haut Richelieu ou Clos St-Ambroise
Fromagerie Fritz Kaiser
Au choix — à partir de 14,70\$/lb



Fromages parmesan reggiano
ou pecorino romano Saputo
Au choix — 18,10\$/lb



Fromages tranchés Saputo
Au choix — 160-200 g



Fromages l'Attrape cœur, le petit
bouclier, feta grecque, la fleur St-Michel,
le St-Vallier ou le Désirable
Au choix — 140-180 g



Fromages brie ou camembert
Ile de France
Au choix — 250 g



Fromages nature, ail et fines
herbes ou ciboulette Mme Loik
Au choix — 150 g



Tarte à la citrouille Apple Valley
— 600 g



Danoises à la citrouille
— 400 g



Pains tranchés multigrains,
son de blé, seigle, levain ou de
campagne Première Moisson
Au choix — 475 g



Pâtes fraîches ou sauces
O Sole Mio
Au choix — 255 g - 300 ml



Bacon à l'ancienne Clément
le Gourmand
Au choix — 250-500 g



Tomates biologiques
Bioitalia
Au choix — 398-418 ml



Galettes de riz, maïs ou riz et
maïs Ilios
Au choix — 130 g
à l'exception des biologiques



Nouilles de riz 3 minutes Haiku
— 300 g



Mayonnaises ou vinaigrettes Wafu
Au choix — 250-290 ml



Beurres de graines de
citrouilles, graines de tournesol
ou tahini Nuts to You
Au choix — 250-500 g