

VAL-MONT

205, AV. DU MONT-ROYAL EST, MONTRÉAL

Paires de
CALIFORNIE
Quelques choses pour vous

Produit	Origine	Prix	Unité
Poires Bartlett ou Bosc	Californie	99¢	/lb
Bananes	Amérique centrale	59¢	/lb
Oignons ou carottes	Québec	99¢	/ch.
Avoocats	Mexique	99¢	/ch.
Céleris	Québec	99¢	/ch.
Poivrons rouges ou verts	Québec	99¢	/lb
Concombres anglais	Canada	99¢	/ch.
Tomates rouges de serre	Québec	99¢	/lb

WOW!

sac de 2 livres

2,18\$/kg

1,30\$/kg

2,18\$/kg

2,18\$/kg

 ÉCONOMISEZ PLUS DE 2\$ 4⁹⁹ ch. Gros œufs blancs de poules en liberté Nutri — douzaine Pestos Maison Le Grand Au choix — 156-178 g	 4⁹⁹ ch. ÉCONOMISEZ 3\$ Fromage cheddar doux râpé biologique l'Ancêtre — 500 g	 2/7\$ Hummus Lantana ou Fontaine Santé Au choix — 260-283 g 3/4\$ Pâtes alimentaires Famiglia Au choix — 454 g
 ÉCONOMISEZ PLUS DE 30% 3⁹⁹ ch. Yogourts Activia ou Activia Expert Danone Au choix — 4x100 g - 625-750 g ÉCONOMISEZ 2\$ Breuvages à l'aloès Vivaloe Au choix — 1.5 L	 6⁹⁹ ch. ÉCONOMISEZ 2\$ Biscuits au chocolat et orange, au beurre ou au beurre saupoudré Ilios Au choix — 120-150 g 2/6\$ Beurre d'arachide Ilios — 510 g	 2⁴⁹ ÉCONOMISEZ 150\$ Miel aux fleurs sauvages — 375 g

Melons canari
Brésil
2,18\$/kg

99¢
/lb

199
/lb

Clémentines
Afrique du Sud
4,39\$/kg

3/5\$

Mangues rouges
Brésil

170g

Mûres
Mexique

2/5\$

299
/lb

Raisins rouges
Californie
6,59\$/kg

format
familial

Poires asiatiques
Chine

999
/caisse

99¢
/lb



Choux verts
ou rutabaga
Québec
2,18\$/kg



Céleris-rave
Québec
4,39\$/kg

199
/lb

99¢
/lb



Courges
butternut, buttercup,
spaghetti ou poivrée
Québec
2,18\$/kg

454g

2/5\$



Haricots verts ou jaunes
Québec
4,39\$/kg

199
/lb

sac de
5 livres

2/5\$



Pommes de terre blanches,
rouges ou jaunes
Québec

paquet
de 3



Cœurs de laitues romaine
Québec

299
/ch.

399
/ch.



Citrouilles
Québec

paquet
de 3



Poireaux
Québec

399
/ch.



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



Fromages original ou raclette Oka
Au choix — 14,97\$/lb



Fromage cheddar 6 ans Perron
— 11,29\$/lb



Fromages le Douanier, Fontina Saint-Benoît-du-Lac, Tomme du Haut Richelieu ou Clos St-Ambroise Fromagerie Fritz Kaiser
Au choix — à partir de 14,70\$/lb



Fromages parmesan reggiano ou pecorino romano Saputo
Au choix — 18,10\$/lb



Fromages tranchés Saputo
Au choix — 160-200 g



Fromages l'Attrape cœur, le petit bouclier, feta grecque, la fleur St-Michel, le St-Vallier ou le Désirable
Au choix — 140-180 g



Fromages brie ou camembert Ile de France
Au choix — 250 g



Fromages nature, ail et fines herbes ou ciboulette Mme Loik
Au choix — 150 g



Tarte à la citrouille Apple Valley
— 600 g



Danoises à la citrouille
— 400 g



Pains tranchés multigrains, son de blé, seigle, levain ou de campagne Première Moisson
Au choix — 475 g



Pâtes fraîches ou sauces O Sole Mio
Au choix — 255 g - 300 ml



Bacon à l'ancienne Clément le Gourmand
Au choix — 250-500 g



Tomates biologiques Bioitalia
Au choix — 398-418 ml



Galettes de riz, maïs ou riz et maïs Ilios
Au choix — 130 g à l'exception des biologiques



Nouilles de riz 3 minutes Haiku
— 300 g



Mayonnaises ou vinaigrettes Wafu
Au choix — 250-290 ml



Beurres de graines de citrouilles, graines de tournesol ou tahini Nuts to You
Au choix — 250-500 g