

79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

1.99
/lb

Clémentines
Afrique du Sud
4,39\$/kg

170g

Framboises
Californie

3.99
/ch.

3.99
/ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

3.99
/ch.

Ananas
Costa Rica

5/3.99

Pamplemousses rouges
Afrique du Sud

2/3\$

Avocats
Mexique

2/3\$

340g

Carottes pelées
Californie

2/3\$



Céleris
Québec

1.99
/lb



Tomates rouges
de serre
Québec
4,39\$/kg

99¢
/lb



Courges
butternut, buttercup,
spaghetti ou poivrée
Québec
2,18\$/kg



Poivrons verts, rouges,
jaunes ou oranges
Québec
4,39\$/kg

1.99
/lb

3.99
/ch.



Pommes de terre blanches
Québec

sac de
10 livres

3.99
/ch.



Poireaux
Québec

paquet
de 3

3.99
/ch.



Citrouilles
Québec



Rôti de palette désossé
de bœuf AAA canadien
22,02\$/kg

9⁹⁹
/lb

Pâté chinois
au porc effiloché
Produit maison
13,21\$/kg

5⁹⁹
/lb

Salami carré
à la moutarde
30,84\$/kg

13⁹⁹
/lb

Pétoncles
80/120
454g

9⁹⁹
/ch.

BOUCHERIE & POISSONNERIE

Découvrez nos viandes, charcuteries et poissons. Jusqu'à épuisement des stocks. (promotions valides du 23 au 29 octobre)



Découvrez les pains biologiques
au levain de Charlevoix.
Bon, naturel et nourrissant.

1\$ de rabais
pour goûter la différence!



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

À partir de
2⁸⁵
/100g

Économisez 50%

Fromages *la Sauvagine*, *le Cantonnier*,
Vacherin, raclette de Portneuf,
raclette fumée de Portneuf ou raclette
au poivre noir *Cantonnier Alexis de Portneuf*
Au choix — à partir de 12,93\$/lb

À partir
9⁹⁹
ch.

Fondue au fromage *Fromalp* ou
fondue au fromage sans alcool
Monsieur Gustav
Au choix — 400 g

Économisez plus de 35%

À partir
2/11\$

Fromages *Doré-Mi*
Au choix — 160 g

À partir de
7⁹⁹
ch.

Fromages biologiques et sans lactose
l'Ancêtre
Au choix — 145-200 g

À partir de
2/12\$

Fromages *La Mancha*, *Le Sœur Angèle*,
Roubine de Noyan, *Le Pont Tournant*
ou *Ile-Ash-Island*
Au choix — 180 g

À partir de
3⁹⁹
/100g

Fromages bleu *l'Ermite Saint-Benoît-du-Lac*
ou raclette des Appalaches
Fromagerie du Rang 9
Au choix — 18,10\$/lb

Économisez 5\$

À partir de
8⁹⁹
ch.

Fromages à raclette classique ou au
poivre tranchés *Emmi*
Au choix — 200 g

À partir de
6⁹⁹
ch.

Fromages *Ciel de Charlevoix*, tomme
de brebis *Charlevoix* ou *Bleu de brebis*
Famille Migneron
Au choix — 100 g

À partir de
6⁹⁹
ch.

Économisez plus de 3\$

Tarte à la citrouille *Apple Valley*
— 600 g

Économisez 1\$

Pains *Villaggio*
Au choix — 426-675 g

À partir de
4⁹⁹
ch.

Repas ou accompagnements
Trois Fois Par Jour
Au choix — 200-480 g

Économisez 1\$

À partir de
6⁹⁹
ch.

Yogourts *Ferme Vallée Verte*
Au choix — 500 g

À partir de
2⁹⁹
ch.

Pains biologiques *À chacun Son Pain*
Au choix — 300-600 g

À partir de
3/10\$

Économisez 40%

Croustilles biologiques *Humble*
Au choix — 135 g

Économisez 1\$

À partir de
2⁹⁹
ch.

Petites portions de gâteaux
Mr. Kipling
Au choix — 165 g

À partir de
2/5\$

Olives noires tranchées ou
dénoyautées *Pastene*
Au choix — 398 ml

Économisez plus de 30%

À partir de
2/4\$

Maïs à éclater au micro-ondes
au vrai beurre *Angie's Boom Chicka Pop*
— 4x93 g
Jusqu'à épuisement des stocks

Économisez 1\$

À partir de
5⁹⁹
ch.

Boissons gazeuses *Stewart's*
Au choix — 4x355 ml