

79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

1.99
/lb

Clémentines
Afrique du Sud
4,39\$/kg

170g

Framboises
Californie

3.99
/ch.

3.99
/ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

3.99
/ch.

Ananas
Costa Rica

5/3.99

Pamplemousses rouges
Afrique du Sud

2/3\$

Avocats
Mexique

2/3\$

340g

Carottes pelées
Californie

2/3\$



Céleris
Québec

1.99
/lb



Tomates rouges
de serre
Québec
4,39\$/kg

99¢
/lb



Courges
butternut, buttercup,
spaghetti ou poivrée
Québec
2,18\$/kg



Poivrons verts, rouges,
jaunes ou oranges
Québec
4,39\$/kg

1.99
/lb

3.99
/ch.



Pommes de terre blanches
Québec

sac de
10 livres

3.99
/ch.



Poireaux
Québec

paquet
de 3

3.99
/ch.



Citrouilles
Québec



Découvrez les pains biologiques
au levain de Charlevoix.
Bon, naturel et nourrissant.

1\$ de rabais
pour goûter la différence!

LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

À partir de
2.85 /100g

ÉCONOMISEZ 50%

Fromages *la Sauvagine, le Cantonnier, Vacherin, raclette de Portneuf, raclette fumée de Portneuf ou raclette au poivre noir Cantonnier Alexis de Portneuf*
Au choix — à partir de 12,93\$/lb

À partir
9.99 ch.

Fondue au fromage *Fromalp* ou fondue au fromage sans alcool *Monsieur Gustav*
Au choix — 400 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

2/11\$

Fromages *Doré-Mi*
Au choix — 160 g

À partir de
7.99 ch.

Fromages biologiques et sans lactose *l'Ancêtre*
Au choix — 145-200 g

2/12\$

Fromages *La Mancha, Le Sœur Angèle, Roubine de Noyan, Le Pont Tournant ou Ile-Ash-Island*
Au choix — 180 g

3.99 /100g

Fromages bleu *l'Ermite Saint-Benoît-du-Lac* ou raclette des Appalaches *Fromagerie du Rang 9*
Au choix — 18,10\$/lb

ÉCONOMISEZ 5\$

8.99 ch.

Fromages à raclette classique ou au poivre tranchés *Emmi*
Au choix — 200 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

6.99 ch.

Fromages *Ciel de Charlevoix, tomme de brebis Charlevoix ou Bleu de brebis Famille Migneron*
Au choix — 100 g

6.99 ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 3\$

Tarte à la citrouille *Apple Valley*
— 600 g

ÉCONOMISEZ 1\$

Pains *Villaggio*
Au choix — 426-675 g

À partir de
4.99 ch.

Repas ou accompagnements *Trois Fois Par Jour*
Au choix — 200-480 g

ÉCONOMISEZ 1\$

À partir de
6.99 ch.

Yogourts *Ferme Vallée Verte*
Au choix — 500 g

À partir de
2.99 ch.

Pains biologiques *À chacun Son Pain*
Au choix — 300-600 g

3/10\$

ÉCONOMISEZ 40%

Croustilles biologiques *Humble*
Au choix — 135 g

ÉCONOMISEZ 1\$

2.99 ch.

Petites portions de gâteaux *Mr. Kipling*
Au choix — 165 g

2/5\$

Olives noires tranchées ou dénoyautées *Pastene*
Au choix — 398 ml

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

2/4\$

Maïs à éclater au micro-ondes au vrai beurre *Angie's Boom Chicka Pop*
— 4x93 g
Jusqu'à épuisement des stocks

ÉCONOMISEZ 1\$

5.99 ch.

Boissons gazeuses *Stewart's*
Au choix — 4x355 ml