

VAL-MONT

99¢ /lb
Clémentines
Afrique du Sud
2,18\$/kg

199 /lb
Raisins rouges
Californie
4,39\$/kg

99¢ /lb
Poires Bartlett
ou Bosc
Californie
2,18\$/kg

2/5\$
Laitues romaine
États-Unis

2/5\$
Poivrons 3 couleurs
Canada

3/5\$
Concombres libanais
Canada

3/5\$
Champignons blancs
Canada
227g

3/5\$
paquet de 6

20%

3/7\$

4.99 /ch.

WOW!

Sirop d'érable
— 540 ml
Limite de 5 par client

Boissons végétales Natura-a
Au choix — 946 ml
À l'exception du barista premium à l'avoine

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

2/14\$

Fromages pommes, classique, original, léger ou champignons et truffe *Oka* ou *St-Paulin* régulier ou fumé *Monsieur Gustav*
Au choix — 190 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

5.99 ch.

Fromages duos feta, bocconcini ou ricotta *Saputo*
Au choix — 2x126 g - 2x150 g - 2x300 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 15%

2/10\$

Salades, hummus biologiques ou trempettes au *Boursin Fontaine Santé*
Au choix — 227-400 g

2/5\$

Bouillons biologiques *Ilios*
Au choix — 946 ml

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

2/10\$

Soupes ou potages *Commensal*
Au choix — 600 ml

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

5.99 ch.

Yogourts grecs ou grecs double crème *Liberté*
Au choix — 650-750 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

2/5.50\$

Tofus biologiques *Soykei*
Au choix — 350-500 g

ÉCONOMISEZ 2\$

7.99 ch.

Miel pur *Ilios*
— 1 kg

2/6\$

Madeleines longues *Pâtisserie Tradition*
Au choix — 250 g

À partir de **2/9\$**

Bières IPA du Far-Est, Rang Des Pointes ou Rousseau Rustre *Microbrasserie À la Fût*
Au choix — 473 ml

79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

2/6\$

Grenades
Californie

2/6\$

4 oz

Bleuets jumbo
Pérou

399
/ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

399
/ch.

Ananas
Panama

contenant
de 600g

Kiwis verts
Chili

499
/ch.

2/3\$

Avocats
Mexique

199
/lb



Tomates rouges
de serre
Québec
4,39\$/kg

2/3\$



Concombres anglais
Canada

299
/lb



Couronnes de brocolis
Québec
6,59\$/kg

299
/ch.

454g



Carottes nantaises oranges
ou de couleurs
Québec

299
/lb

Haricots verts
États-Unis
6,59\$/kg

399
/ch.



Pommes de terre blanches
Québec

sac de
10 livres

299
/ch.



Oignons rouges
Québec

399
/ch.



Poireaux
Québec

paquet
de 3



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



À partir de
3.24
/100g

ÉCONOMISEZ
40%

2/14\$

NOUVEAUX
PRODUITS!

Fromages brie ou camembert
Entremont Sélection
Au choix — 227 g



6.99
ch.

ÉCONOMISEZ
2\$

Fromages Grana Padano 12 mois,
Parmigiano Reggiano 18 mois,
Pecorino Romano ou Bella Lodi
16 mois *Saputo*
Au choix — 150 g

2/12\$

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
30%

Fromages Sir Laurier, Lady Laurier ou
Tentation de Laurier *Alexis de Portneuf*
Au choix — 125-170 g



7.49
ch.

ÉCONOMISEZ
1.50\$

Fromages halloumi nature, ail et fines
herbes ou Nabulsi *Le Bédoïn*
Au choix — 200 g



À partir de
4.49
ch.

Fromages cheddar mature mini, mature
fort, mature extra fort, vintage ou
tranché mature *Cathedral City*
Au choix — 120-200 g



À partir de
3.54
/100g

ÉCONOMISEZ
40%

Fromages *L'Empereur* ou *Le Sœur Angèle*
Au choix — à partir de 16,06\$/lb



À partir de
6.99
ch.

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
2\$

Fromages en bloc ou râpés *Saputo* ou
râpé *Armstrong*
Au choix — 300-320 g



ÉCONOMISEZ
2\$
4.99
ch.

Tarte croustades aux pommes
St-Donat
— 275 g



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
1\$

Pains *Grand-Mère*, *Grand-Père*
à l'avoine, allongé 9 grains, *Le*
Royal ou *Le Noble St-Méthode*
Au choix — 550-625 g



ÉCONOMISEZ
1\$

Miches campagnarde ou 100% blé
Première Moisson
Au choix — 800 g



ÉCONOMISEZ
1\$

Jambons tranchés
Clément Le Gourmand
Au choix — 175 g



5.99
ch.

ÉCONOMISEZ
2\$

Yogourts végétaux *Riviera*
Au choix — 500-650 g



2/6\$

Biscuits feuille d'érable
Jalousie ou *Lady Sarah*
Au choix — 325 g



7.99
ch.

Mélanges à gâteaux, muffins,
focaccia ou pâte à pizza *Maison*
Orphée
Au choix — 425-500 g



2/5\$

Croutons *Fresh Gourmet*
Au choix — 128-142 g



5.49
ch.

ÉCONOMISEZ
1\$

Mélanges à biscuits ou à
muffins *Isabelle Huot*
Au choix — 400-450 g



ÉCONOMISEZ
20%

Kombuchas biologiques *Gutsy*
Au choix — 355 ml