VAL-MONT

2625, BOULEVARD ROSEMONT

2/5$ — 170g — **Bleuets** Mexique

2/5$ — 170g — **Framboises** Mexique

2/5$ — 170g — **Mûres** Mexique

Grenades Californie — **2/5$**

3/5$ — **Concombres anglais** Québec

3/5$ — **Tomates cerises ou raisins** Québec — chopine

227g — **Champignons blancs** Canada — **3/5$**

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20% — **3/7$** — **Boissons végétales *Natur-a***
Au choix — 946 ml
À l'exception du barista premium à l'avoine

Yogourts Méditerranée ou grecs *Liberté*
Au choix — 500 g - 4x100g - 2x130 g
3.99 /ch.
ÉCONOMISEZ 2$ ET PLUS

ÉCONOMISEZ PLUS DE 2$ — **4.99 ch.**
Gros œufs blancs de poules en liberté *Nutri*
— douzaine

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40% — **5.99 ch.**
Fromages *Armstrong*
Au choix — 400 g

ÉCONOMISEZ 1.50$
Pains Grand-Mère, Grand-Père à l'avoine, allongé 9 grains, Le Royal ou Le Noble *St-Méthode*
Au choix — 550-625 g

ÉCONOMISEZ 2$ — **5.99 ch.**
À L'ACHAT D'UN PESTO RECEVEZ UNE SAUCE MAC 'N CHEEZE VÉGANES 227 G GRATUIT!
Pestos *Maison Le Grand*
Au choix — 156-178 g

ÉCONOMISEZ 40% — **3/10$**
Croustilles biologiques *Humble*
Au choix — 135 g

ÉCONOMISEZ 1$
Pains *Bon Matin*
Au choix — 520-675 g

2/7$
Cœurs de palmier entiers *Délicia*
Au choix — 398 ml

5.99 ch.
Vinaigrette originale *Le Grec*
— 650 ml

À partir de **1.29 ch.**
Flocons d'avoine ou sucre de canne doré biologiques *Moulin Abénakis*
Au choix — 300-500 g

9.99 ch. — ÉCONOMISEZ 2.50$
Bières belges *Primus* ou *Pils Krombacher*
Au choix — 4x500 ml

DU JEUDI 11 DÉCEMBRE AU MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025

EPICERIEVALMONT.COM

Melons canari ou Piel de Sapo
Brésil
2,18$/kg

99¢ /lb

79¢ /lb

Bananes
Amérique centrale
1,74$/kg

Avocats
Mexique

99¢ /ch.

1,99 /lb

Clémentines
Maroc
4,39$/kg

Poires de CALIFORNIE
Quelque chose pour tous

Poires Bartlett
Californie
4,39$/kg

1,99 /lb

1,99 /lb

Pommes Granny Smith
Washington
4,39$/kg

contenant de 600g

Kiwis verts
Grèce

3,99 /ch.

3,99 /ch.

Ananas
Panama

Oranges
Afrique du Sud

sac de 3 livres

3,99 /ch.

2,99 /lb

Couronnes de brocolis
Mexique
6,59$/kg

1,99 /lb

Tomates rouges de serre
Québec
4,39$/kg

2,99 /lb

Haricots verts
États-Unis
6,59$/kg

Laitue Boston duo ou laitue Boston Salanova *Gen V*
Québec

3,99 /ch.

3,99 /ch.

Choux-fleurs
Californie

Asperges
Mexique

paquet de 1 livre

3,99 /ch.

Boucherie du Terroir

BOUCHERIE & POISSONNERIE

Découvrez nos viandes, charcuteries et poissons.
Jusqu'à épuisement des stocks.
Promotions valides du
11 au 17 décembre

12,99 /lb
Rôti d'épaule désossé de veau de grains du Québec
28,64$/kg

11,99 /ch.
Crevettes Tempura
500gr

7,49 /ch.
Ailes de poulet cuites douces ou fortes *Volailles des Cantons*

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!

VAL-MONT

LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

6,99 ch.
ÉCONOMISEZ 2$
Fromages Grana Padano 12 mois, Parmigiano Reggiano 18 mois, Pecorino Romano ou Bella Lodi 16 mois *Saputo*
Au choix — 150 g

9,99 ch.
ÉCONOMISEZ 25% ET PLUS
Fromages brie d'Alexis, camembert *de Portneuf, l'Étoile de Portneuf* ou *Maître Jules Alexis de Portneuf*
Au choix — 300 g

ÉCONOMISEZ 2$ ET PLUS
À partir de **6,99** ch.
Fromages gouda *Bergeron*
Au choix — 170-200 g

À partir de **3,99** ch.
Fondues parmesan *La Bourgeoise*
Au choix — 180-540 g

ÉCONOMISEZ 2$
À partir de **5,99** ch.
Fromages *Mont Saint-Benoit, le Moine, Frère Jacques, Fontina Fromagerie Saint-Benoît-du-Lac, l'Attrape cœur* ou *le Petit bouclier Fromagerie La Trappe à Fromage*
Au choix — 130-180 g

2/12$
ÉCONOMISEZ 30%
Fromages brie *Notre Dame*, brie double crème ou camembert *l'Extra*
Au choix — 170 g

À partir de **12,99** ch.
Fromage mini friulano, asiago moyen, mascarpone *Saputo* ou crème de mascarpone *Polenghi*
Au choix — 475-500 g

2/11$
ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%
Fromages tranchés *Saputo*
Au choix — 160-200 g

ÉCONOMISEZ 3$
7,99 ch.
Bacons régulier ou à l'érable *Maple leaf*
Au choix — 375 g

4,49 ch.
ÉCONOMISEZ PLUS DE 1$
Fromage à la crème nature ou tout garni *Riviera*
Au choix — 230-240 g

ÉCONOMISEZ 3$
12,99 ch.
Sauces à spaghetti ou sauce spaghetti aux boulettes épicées *Clément Le Gourmand*
Au choix — 900 ml - 1 L

À partir de **2/6$**
ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%
Pâtes fraîches *O Sole Mio*
Au choix — 255-700 g

ÉCONOMISEZ 3$
12,49 ch.
Tarte aux pacanes *Saint-Donat*
— 620 g

2/6$
Boissons Végétales *Natur-a*
Au choix — 3x200 ml

8,99 ch.
Pépites ou morceaux chocolat sans allergènes et sans gluten *Enjoy Life*
Au choix — 255 g

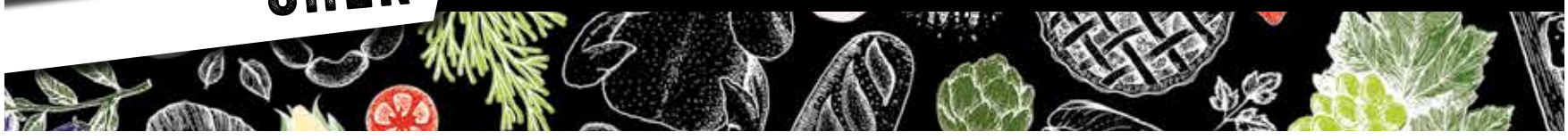
2/9$
Barres de chocolat biologiques et équitables *AlterEco*
Au choix — 75-84 g

À partir de **3,99** ch.
ÉCONOMISEZ 1$
Grignotines de bretzels artisanales *Twigz* ou potage *St-Eloi*
Au choix — 130 g - 1 L

À partir de **7,99** ch.
Mocktails *Piquette* ou ensemble à tacos *Los Cinco*
Au choix — 4x120 ml - 300 g

PLUS FRAIS MOINS CHER

Destination Fraîcheur



Jusqu'à épuisement de la marchandise. **Photographie à titre indicatif seulement.**
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. **Val-mont** 2625, Boulevard Rosemont, Montréal H1Y 1L1
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur | **epicerievalmont.com**

VAL-MONT