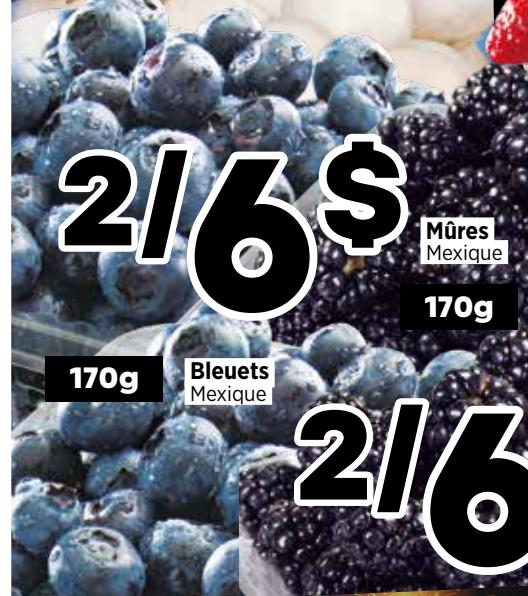


# VAL-MONT

205, AV. DU MONT-ROYAL EST, MONTRÉAL



Bonne Année!



Yogurts grecs Liberté ou yogurts Source Yoplait  
Au choix - 4x100g - 630 g



Fromages Oka, St-Paulin régulier ou fumé Monsieur Gustav, brie ou camembert Entremont Sélection  
Au choix - 190 g



Fromages Mozzarellissima ou à pizza Saputo ou mozzarella râpé Kingsey  
Au choix - 600-700 g



Fromages feta Skodidakis  
Au choix - 200 g



Fromage Coguet  
- 9,03\$/lb  
300 g et plus



Fondue au chocolat Chocolats Favoris  
Au choix - 215 g



Bouillons à fondue Canton  
Au choix - 1 L



Sauces à fondue Canton  
Au choix - 180 ml



Marinades Uncle Yiannis  
Au choix - 500-720 ml



Bières classique, blonde, IPA ou rousse Boréale  
Au choix - 6x355 ml





ABONNEZ-VOUS À LA CIRULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



## LA SELECTION DE FROMAGES POUR LES FÊTES

**2/9 \$**

**2/11 \$**

**349**  
ch.

**330**  
/100g

**699**  
ch.

**2/5 50\$**

**476**  
/100g

**413**  
/100g

**10<sup>99</sup>**  
ch.

**899**  
ch.

**599**  
ch.

**40%**

**342**  
/100g

**699**  
ch.

**25%**

**399**  
ch.

ÉCONOMISEZ  
**25%**  
ET PLUS

ÉCONOMISEZ  
**30%**  
ET PLUS

ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
**25%**

ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
**40%**

Fromages Caronzola, Brise du Matin,  
Calendos, l'Évanjules, Petit Rubis, le  
Météorite ou Belle Crème Alexis de  
Portneuf

Au choix — 125 g

À partir de  
**649**  
ch.

Fromages brie ou camembert Président,  
Petit St-Paulin ou Saint-Morgon

Au choix — 200-230 g

Fromages nature, ail et fines  
herbes ou ciboulette Madame  
Loïk

Au choix — 150 g

À partir de  
**299**  
/100g

Fromage à raclette au poivre, à la bière  
Griffon ou régulière Fritz Kaiser

Au choix — à partir de 13,56\$/lb

ÉCONOMISEZ  
**150\$**  
ET PLUS

À partir de  
**349**  
ch.

ÉCONOMISEZ  
**40%**  
ET PLUS

Fromages Bleu d'Auvergne Président,  
Roquefort Société, Comté la Montarlier  
ou Chaussée aux Moines

Au choix — 100-230 g

Fromages le Douanier, Clos St-Ambroise  
Fromagerie Fritz Kaiser ou p'tit délice de  
Weedon Fromagerie p'tit plaisir

Au choix — 14,97\$/lb

Fromages Maria Chapdeleine,  
Peribonka ou feta chèvre à la grecque  
Troupeau Bénit

Au choix — 140-165 g

ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
**30%**

Fromages mozzarella ou  
mozzarella de bufflonne Dal Molise

Au choix — 100 g

ÉCONOMISEZ  
**30%**

Fromages gruyère suisse Emmi

Au choix — 21,59\$/lb

ÉCONOMISEZ  
**30%**

Fromages emmental Emmi

Au choix — 18,73\$/lb

ÉCONOMISEZ  
**5\$**

Fromage brie Le Baron  
— 500 g

ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
**350\$**

Fromages comté vieilli 6 mois ou  
comté fort des rousses 12 mois  
JuraFlore

Au choix — 200 g

ÉCONOMISEZ  
**40%**

Fromages La Mancha, Le Sœur  
Angèle, Roubine de Noyan, Le Pont  
Tournant ou Ile-Ash-Island

Au choix — 180 g

ÉCONOMISEZ  
**40%**

Fromage Jarlsberg

— 15,51\$/lb

ÉCONOMISEZ  
**1\$**

Fromages brie Belle Marie double crème,  
camembert Christina ou La Capricieuse  
Fous du Fromage

Au choix — 180-200 g

ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
**25%**

Fromages à tartiner Rondelé Président

Au choix — 125 g

**8<sup>99</sup>**

ch.



Bols de salade de chou, de patates ou de macaronis  
Au choix – 6 à 12 personnes

**À partir de 4<sup>99</sup>**

ch.



Tisanes Courtisane ou Four O'Clock  
Au choix – 16-20 unités

**À partir de 1<sup>99</sup>**

ch.



Trempettes maison ou vinaigrette César  
Au choix – 100-430 ml

**5<sup>99</sup>**

ch.



Oeufs marinés herbes et ail, cornichon à l'aneth ou vin blanc et sel de mer Nutri  
Au choix – 500 ml

**À partir de 4<sup>99</sup>**

ch.



Mayonnaises, sauces ou vinaigrettes Mag  
Au choix – 350-850 ml

**3<sup>99</sup>**

ch.



Croustilles de pita Cedar Valley  
Au choix – 180 g

**2/7\$**

Biscuits à la mélasse  
— paquet de 4

**2/11\$**

Pâté de foie ou de campagne  
Première Moisson  
Au choix – 100-430 ml

**7<sup>99</sup>**

ch.

Pains Baguette du chef  
Au choix – 300 g

**À partir de 9<sup>99</sup>**

ch.



Pâté mexicain, pâté au poulet ou tourtière Clément le Gourmand  
Au choix – 600 g

**WOW!****3/7\$**

Confitures Verger Du Village  
Au choix – 200 ml

**11<sup>99</sup>**

ch.



Granolas La Fourmi  
Au choix – 808 g

**À partir de 6<sup>49</sup>**

ch.

Beurre d'érable biologique ou sirop d'érable ambré biologique BiDélices  
Au choix – 200 g - 250 ml

**16<sup>49</sup>**

Vins biologiques Stefano  
Au choix – 750 ml

**ÉCONOMISEZ 1\$ ET PLUS****À partir de 5<sup>99</sup>**

ch.

Hummus original, coriandre, harissa, babaioli, zaatar ou big Baba Baba Hummus  
Au choix – 250-500 g

**2/7\$**

ch.

Hummus, hummus cocktail ou hummus au chocolat Fontaine Santé  
Au choix – 227-260 g

**3<sup>99</sup>**

ch.

Trempettes ou labneh Fontaine Santé  
Au choix – 235-250 g

**4<sup>99</sup>**

Hummus, trempette ou tzatziki au Boursin Fontaine Santé  
Au choix – 227 g

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 1\$****À partir de 3<sup>29</sup>**

ch.

Végés pâtés Biobon  
Au choix – 100-600 g

**À partir de 3<sup>99</sup>**

ch.

Bacon régulier ou à l'érable Maple Leaf ou saucisses fumées cocktail Hygrade  
Au choix – 225-375 g

**4<sup>99</sup>**

ch.

Olives Sardo  
Au choix – 250-500 ml

**12<sup>99</sup>**

Plateaux de crudités ou de fruits  
Au choix – 805-1100 g

**ÉCONOMISEZ 2<sup>50</sup>\$****5<sup>49</sup>**

ch.

Pestos ou sauces Mac 'N Cheeze véganes Maison Le Grand  
Au choix – 156-227 g

**2/7\$**

ch.

Pâtes alimentaires régulières ou sans gluten Rummo  
Au choix – 340-500 g

**3/5\$**

ch.

Pâtes alimentaires Aurora  
Au choix – 450 g

**6<sup>99</sup>**

Sauces pour pâtes Donata par Danny Smiles  
Au choix – 644 ml

**À partir de 2<sup>850\$</sup>****3/11\$**

ch.

Salsas ou croustilles Tostitos  
Au choix – 394-418 ml - 215-295 g

**3/11\$**

ch.

Croustilles Covered Bridge  
Au choix – 142-170 g

**3/10\$**

ch.

Croustilles Kettle  
Au choix – 156-198 g

**2<sup>9</sup>\$**

Craquelins de pretzels Snack Factory  
Au choix – 155-240 g



**6,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**3\$**

Kombuchas sans sucre Remedy  
Au choix — 4x355 ml



**6,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**3\$**

Kombuchas biologiques Rise  
Au choix — 1L



**11,99**  
ch.  
ÉCOLE

Mélange des bois  
Sœur en Vrac  
— 620 g



**12,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**1\$**

Mélanges de noix ou  
d'amandes NaturSource  
Au choix — 450-600 g



**5,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**1\$**

Amandes Blue Diamond  
Au choix — 170 g



**3,49**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**150\$**

Pain italien  
— 515 g



**À partir de  
7,79**  
ch.  
ÉCOLE

Tartes tourbillons au sucre ou  
aux pommes St-Donat  
Au choix — 590-620 g



**2,99**  
ch.  
ÉCOLE

Pains ciabatta ou carré brioché  
Première Moisson  
Au choix — 325-500 g



**À partir de  
5,99**  
ch.

Miches blanche ou multigrains  
tranchées ou pains belge au fromage  
biologiques À chacun son pain  
Au choix — 400-600 g



**12,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**2\$**

Fauxmages aux noix de cajous  
biologiques Nut Grove  
Au choix — 170-190 g



**À partir de  
12,99**  
ch.  
Saveurs  
des  
Alpes  
ÉCONOMISEZ  
**2\$**

Tourtons farcis sucrés ou salés  
surgelés Saveurs des Alpes  
Au choix — 280 g



**9,99**  
ch.  
ÉCOLE

Baklavas Taouk  
Au choix — 300 g



**2/5 \$**  
ch.  
ÉCOLE

Galettes de riz Rice Up  
Au choix — 120 g



**2/6 \$**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**1\$**

Petites portions de gâteaux  
Mr. Kipling  
Au choix — 165 g



**7,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**1\$**

Beignes de patates au sirop  
d'érable Nammy  
— 410 g

# 2026



**3,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**2\$**

Yogurts ferme Riviera  
Au choix — 750 g



**5,99**  
ch.  
ÉCOLE

Yogurts iöGO  
Au choix — 16x100 g



**7,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**2\$**

Yogurts grecs Liberté  
Au choix — 1 kg



**5,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**1\$**

Beurres d'arachide naturels  
crèmeux ou croquant Natur  
Au choix — 500 g



**6,99**  
ch.  
ÉCOLE

Beurres d'amandes crèmeux  
ou croquant ou cru crèmeux  
Nut's To You  
Au choix — 250-735 g



**26,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
**25%**

Mélanges à boissons protéinées  
Goodprotein  
Au choix — 440-470 g



**3,99**  
ch.  
ÉCOLE

Bissons d'avoine originale,  
barista, chocolat ou extra  
crèmeuse Oat-Ly  
Au choix — 946 ml



**4,99**  
ch.  
ÉCOLE

Chia frigo, Granolove ou  
mélanges de noix Prana  
Au choix — 130-300 g



**5,99**  
ch.  
ÉCOLE

Céréales croque-matin ou  
muesli Jordans  
Au choix — 400 g



**9,99**  
ch.  
ÉCONOMISEZ  
**2\$**

Sauces, sirops, vinaigrettes,  
épices, condiments ou huiles  
FitCook  
Au choix — 70-110 g - 355 ml



**À partir de  
2,49**  
ch.  
ÉCOLE

Canneberge chocolat noir,  
canneberge, Berry Blossom ou  
jus de canneberge Nutra Fruit  
Au choix — 25-400 g - 500 ml



**5,49**  
ch.  
ÉCOLE

Moûts de pommes sans alcool  
ou cidres 6,4% Michel Jodoin  
Au choix — 4x355 ml - 750 ml



**13,99**  
ch.  
ÉCOLE

Bières Classique, blanche  
Paradis, Mon ami une pinte ou  
Petite Morale Dieu Du Ciel  
Au choix — 4x473 ml



**À partir de  
10,99**  
ch.  
ÉCOLE

Bières Lagabière  
Au choix — 4x473 ml



**21,99**  
ch.  
NOUVEAUX  
PRODUITS!

Vins Domaine Inselberg  
Au choix — 750 ml

\* Produit disponible dans nos magasins participants seulement. Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 205, av. du Mont-Royal Est, Montréal

Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [Facebook](#) | [Instagram](#) | [épicerievalmont.com](#)

**VAL-MONT**