

# VALMONT

205, AV. DU MONT-ROYAL EST, MONTRÉAL

2/5\$

170g

Bleuets Pérou

2/5\$

170g

Mûres Mexique

2/5\$

454g

Minis poivrons doux Mexique

3/5\$

227g

Champignons blancs Canada

3/5\$

3/5\$

Laitues Iceberg Californie

3/5\$

3/5\$

Concombres anglais Mexique

3/5\$

chopine

Tomates raisins Québec

59¢

/lb

Bananes Amérique centrale 1,30\$/kg

WOW!

ÉCONOMISEZ 2\$

449 ch.

Gros œufs blancs élevage confort Nutri — douzaine

ÉCONOMISEZ 50%

299 ch.

Yogourts classique Liberté Au choix — 650 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 15%

2/10\$

Salades, hummus biologiques ou trempettes au Boursin Fontaine Santé Au choix — 227-400 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

599 ch.

Fromages duos feta, bocconcini ou ricotta Saputo Au choix — 2x126 g - 2x150 g - 2x300 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

À partir de 799 ch.

Fromages cheddar vieilliss ou fumé Balderson Au choix — 250-280 g

À partir de 329 ch.

Végés pâtés Biobon Au choix — 100-600 g

ÉCONOMISEZ 40% ET PLUS

324 /100g

Fromages Mont Saint-Benoît, Le Moine ou Frère-Jacques Saint-Benoît-du-Lac Au choix —14,70\$/lb

ÉCONOMISEZ 150\$

599 ch.

Boissons pétillantes aux fruits San Pellegrino ou Momenti Au choix — 6x330 ml

ÉCONOMISEZ 20%

3/4\$

Pâtes alimentaires Famiglia Au choix — 454 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 150\$

399 ch.

Sauces pour pâtes Classico Au choix — 410-600 ml

ÉCONOMISEZ 2\$

599 ch.

Tisanes biologiques Yogi Au choix — 16 sachets

À partir de 2/9\$

Bières IPA Far Est, Rang Des Pointes ou Rousse Rustre À la Fût Au choix — 473 ml

DU JEUDI 8 JANVIER AU MERCREDI 14 JANVIER 2026

EPICERIEVALMONT.COM



Citrons  
Afrique du Sud

5/199

199  
/lb

Clémentines  
Maroc  
4,39\$/kg



Pommes Cortland, Empire,  
McIntosh ou Spartan  
Québec

sac de  
5 litres

499  
/ch.

Kiwis verts  
Grèce

contenant  
de 600g

399  
/ch.

2/6\$

Fraises  
Floride

1 livre

399  
/ch.

Oranges  
Afrique du Sud

sac de  
3 livres



Oignons  
Québec

99¢  
/ch.

sac de  
2 livres



Carottes  
Québec

99¢  
/ch.

sac de  
2 livres

99¢  
/lb

Patates douces  
États-Unis  
2,18\$/kg

paquet  
de 3

Cœurs de laitues romaine  
Californie

199  
/lb

Poivrons verts  
États-Unis  
4,39\$/kg

399  
/ch.

Courgettes vertes  
Mexique  
4,39\$/kg

199  
/lb

399  
/lb

Endives blanches  
Belgique  
8,80\$/kg

299  
/lb

Couronnes de brocolis  
Mexique  
6,59\$/kg

399  
/ch.

Choux-fleurs  
Californie



**ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!**



## LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



**Fromages brie, brie double crème ou**  
***Pacific rock Alexis de Portneuf***  
Au choix — à partir de 14,42\$/lb



**Fromages brie d'Alexis, camembert de Portneuf, l'Étoile de Portneuf ou Maître Jules Alexis de Portneuf**  
Au choix — 300 g



**Fromages double crème Belle Marie Albert  
Leap ou Le St-Paulin**  
Au choix — 12,66\$/lb



**Fromage Jarlsberg**  
— 15,83\$/lb



**Fromages brie ou camembert**  
**Entremont Sélection**  
Au choix — 227 g



**Fromages Doré-Mi**  
Au choix — 160 g



**Fromages râpés parmesan, cheddar fort, Tex-Mex ou Le Gratiné St-Guillaume**  
Au choix — 175-190 g



**Fromages suisse, suisse léger, emmental, edam vent des îles ou parmesan *Riviera***  
Au choix — 200 g



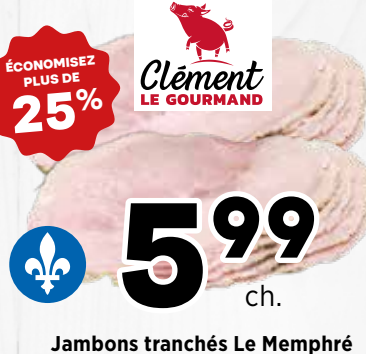
**Yogourts biologiques *Bouchard***  
Au choix — 500 g



**Gâteaux crumble aux pommes, bleuets ou framboises**  
**Top Dessert**  
Au choix — 400 g



**Gateaux quatre-quarts**  
Au choix — 550 g



**Jambons tranchés Le Memphré**  
forêt noire ou à l'ancienne  
**Clément Le Gourmand**  
Au choix — 175 g



**Pains naan original ou à l'ail *Panaji***  
Au choix — 400-500 g



**Riz basmati ou jasmin *Dainty***  
Au choix — 900 g



**Mayonnaises ou vinaigrettes Wafu**  
Au choix — 250-290 ml



**Laits de coco léger ou régulier *Haiku***  
Au choix — 398 ml



**Barres aux figues *Nature Bakery***  
Au choix — 340 g



**Protéines végétales à base de pois *Grounded***  
Au choix — 85-260 g

**PLUS  
FRAIS**

**MOINS  
CHER**

# Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. **Photographie à titre indicatif seulement.**  
 Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. **Val-mont 205**, av. du Mont-Royal Est, Montréal  
 Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur    [epicerievalmont.com](http://epicerievalmont.com)

**VALMONT**