

# VAL-MONT



**79¢**

Bananes  
Amérique centrale  
1,74\$/kg

**199**

/lb

Clémentines  
Maroc  
4,39\$/kg

**399**

/lb

Raisins rouges  
Chili  
8,80\$/kg

**399**

/ch.

Fraises  
Mexique

1 livre

**399**

/ch.

Bleuets  
Pérou

170g

**399**

/ch.

Framboises  
Mexique

170g

Avocats  
Mexique

**2/3\$**

Pois mange-tout  
ou pois sucrés  
Importés

200g

**2/5\$**

Concombres anglais  
Québec

**2/3\$**

**299**

/lb

Couronnes de brocolis  
Mexique  
6,59\$/kg

**299**

/ch.

Carottes nantaises oranges  
ou de couleurs  
Québec

**299**

/lb

Haricots verts  
États-Unis  
6,59\$/kg

sac de  
3 livres

**299**

/ch.



Oignons rouges  
Québec

**299**

/lb

Choux de Bruxelles  
Hollande  
6,59\$/kg

**299**

/lb



Tomates rouges sur vigne  
Québec  
6,59\$/kg



# Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS  
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR  
JOUR APRÈS JOUR  
RECETTES EXCLUSIVES  
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



## LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

ÉCONOMISEZ  
2\$

**4,99**

ch.

Fromages feta Skodidakis

Au choix - 200 g

**8,99**

ch.



ÉCONOMISEZ  
3\$

Fromages cheddar blanc ou  
marbré St-Guillaume

Au choix - 400 g

ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
40%

**2,7\$**



Bûchettes de fromages de chèvre  
Woolwich

Au choix - 113 g

**2,9\$**

ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
25%



Fromages Caronzola, Brise du Matin,  
Calendos, l'Évanjules, Petit Rubis, le  
Météorite ou Belle Crème Alexis de  
Portneuf

Au choix - 125 g

ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
35%

**3,29**

/100g

Fromage emmental français President

- 14,92\$/lb

**2,99**

/100g

ÉCONOMISEZ  
30%



Fromage gouda fumé Frico

- 13,56\$/lb

À partir de  
**3,99**

ch.



Fromages La Vache qui Rit,  
Babybel, mini Babybel, Kiri à la crème ou Cheese Dippers

Au choix - 102-267 g

**3,49**

/100g

Fromages le Cendré des prés ou  
le Noble

Au choix - 15,83\$/lb

ÉCONOMISEZ  
1\$

**6,99**

ch.

À partir de



Crèmes, potages, veloutés ou  
sauces Première Moisson

Au choix - 700 ml

ÉCONOMISEZ  
1\$



cuite sur place

ch.

3,49

ch.

ÉCONOMISEZ  
1\$

**5,99**

ch.

Jambons tranchés  
Clément Le Gourmand

Au choix - 175 g

ÉCONOMISEZ  
1\$



Pains Au bon Pain

Au choix - 500-550 g

**5,49**

ch.

ÉCONOMISEZ  
20%

**5,59**

ch.

Hummus original, coriandre,  
harissa, babaïoli, zaatar ou  
big Baba Baba Hummus

Au choix - 250-500 g

**5,49**

ch.

Abricots, poires ou cocktail  
de fruits Diana

Au choix - 720 ml

ÉCONOMISEZ  
25%



Minis croissants au cacao ou  
à la vanille Belino

Au choix - 185 g

**2,6\$**

ch.



Bouillons Campbell's

Au choix - 900 ml

**2,7\$**

ch.

**3,99**

ch.

ÉCONOMISEZ  
25%



Maïs soufflé aux grains anciens  
mauvais Purple's Ful

Au choix - 136 g

**4,49**

ch.

Riz instantané  
biologiques ou mélange  
de riz sauvage et riz brun  
à grains entiers Lundberg

Au choix - 227-454 g

PLUS  
FRAIS

MOINS  
CHER

## Destination Fraîcheur

