

VALMONT



150g

3/5\$

Tomates Cerizo Savoura
Québec



170g

3/5\$

Mûres
Mexique



227g

3/5\$

Champignons blancs
Canada



entier

2⁹⁹ /ch.

Minis melons d'eau
Amérique Centrale



2⁹⁹ /ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de 3 livres



paquet de 3

2⁹⁹ /ch.

Cœurs de laitues romaine
Californie



2⁹⁹ /lb

Poivrons rouges, jaunes
ou oranges
Mexique
6,59\$/kg



ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

3/7\$

Boissons végétales **Natur-a**
Au choix — 946 ml
À l'exception du barista premium à l'avoine



ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

8⁹⁹ /ch.

Céréales biologiques
EcoPacs Nature's Path
Au choix — 650-907 g



ÉCONOMISEZ 50%

3/12\$

Pizzas surgelées **Stromboli**
Au choix — 365-422 g



ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

3/10\$

Yogourts classique **Liberté** ou
yogourts **Source Yoplait**
Au choix — 630-650 g



ÉCONOMISEZ 11\$

WOW!

12⁹⁹ ch.

Fromages Mozzarellissima
léger ou 20% **Saputo**
Au choix — 1 kg



ÉCONOMISEZ 3\$

6⁹⁹ ch.

Fromages champignons et
truffe, classique, léger, original
ou érable **Oka**, St-Paulin régulier
ou fumé **Monsieur Gustav**
Au choix — 190 g



ÉCONOMISEZ 40%

3⁰⁶ /100g

Fromages gouda ou gouda
fumé **Réserve du Château**
Au choix — 13,88\$/lb
-/+ 150 g



3⁹⁹ ch.

Barres, mini biscuits ou
craquelins biologiques
Made Good
Au choix — 120-150 g



ÉCONOMISEZ 1\$

À partir de 5⁹⁹ ch.

Fruits ou légumes lyophilisés
Lyo et co
Au choix — 10-35 g



ÉCONOMISEZ 20%

3/6\$

Légumineuses **Clic**
Au choix — 540 ml
À l'exception des biologiques



À partir de 5⁹⁹ ch.

Graines de chanvres crues
décortiquées, huile de chanvre
ou bouchées collation aux
supergraines **Manitoba Harvest**
Au choix — 113-227 g - 500 ml



2/8\$

Bières Hop, Instant de bonheur
ou Bon Baiser de Prague
Vagabond
Au choix — 473 ml

79¢

/lb

Bananes

Amérique centrale
1,74\$/kg

1.99

/lb

Clémentines

Maroc
4,39\$/kg

3.99

/lb

Raisins rouges

Chili
8,80\$/kg

3.99

/ch.

Fraises

Mexique

1 livre

3.99

/ch.

Bleuets

Pérou

170g

3.99

/ch.

Framboises

Mexique

170g

2/3\$

Avocats

Mexique

2/5\$

Pois mange-tout
ou pois sucrés
Importés

200g

2/3\$



Concombres anglais

Québec

2.99

/lb

Couronnes de brocolis

Mexique
6,59\$/kg

2.99

/ch.

454g



Carottes nantaises oranges
ou de couleurs

Québec

2.99

/lb

Haricots verts

États-Unis
6,59\$/kg

2.99

/ch.

sac de
3 livres

Oignons rouges

Québec



2.99

/lb

Choux de Bruxelles

Hollande
6,59\$/kg

2.99

/lb

Tomates rouges sur vigne

Québec
6,59\$/kg





Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

ÉCONOMISEZ 2\$

4⁹⁹ ch.

Fromages feta Skodidakis
Au choix — 200 g

8⁹⁹ ch.

Fromages cheddar blanc ou marbré St-Guillaume
Au choix — 400 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

2/7\$

Bûchettes de fromages de chèvre Woolwich
Au choix — 113 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

2/9\$

Fromages Caronzola, Brise du Matin, Calendos, l'Évanjules, Petit Rubis, le Météorite ou Belle Crème Alexis de Portneuf
Au choix — 125 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

3²⁹ /100g

Fromage emmental français President
— 14,92\$/lb

ÉCONOMISEZ 30%

2⁹⁹ /100g

Fromage gouda fumé Frico
— 13,56\$/lb

À partir de 3⁹⁹ ch.

Fromages La Vache qui Rit, Babybel, mini Babybel, Kiri à la crème ou Cheese Dippers
Au choix — 102-267 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

3⁴⁹ /100g

Fromages le Cendré des prés ou le Noble
Au choix — 15,83\$/lb

ÉCONOMISEZ 1\$

À partir de 6⁹⁹ ch.

Crèmes, potages, veloutés ou sauces Première Moisson
Au choix — 700 ml

ÉCONOMISEZ 1\$

3⁴⁹ ch.

Baguette Première Moisson
— 325 g

ÉCONOMISEZ 1\$

5⁹⁹ ch.

Jambons tranchés Clément Le Gourmand
Au choix — 175 g

ÉCONOMISEZ 1\$

5⁴⁹ ch.

Pains Au bon Pain
Au choix — 500-550 g

ÉCONOMISEZ 20%

À partir de 5⁵⁹ ch.

Hummus original, coriandre, harissa, babaioli, zaatar ou big Baba Baba Hummus
Au choix — 250-500 g

5⁴⁹ ch.

Abricots, poires ou cocktail de fruits Diana
Au choix — 720 ml

ÉCONOMISEZ 25%

2/6\$

Minis croissants au cacao ou à la vanille Belino
Au choix — 185 g

2/7\$

Bouillons Campbell's
Au choix — 900 ml

ÉCONOMISEZ 25%

3⁹⁹ ch.

Maïs soufflé aux grains anciens mauves Purple's Ful
Au choix — 136 g

À partir de 4⁴⁹ ch.

Riz instantanés biologiques ou mélange de riz sauvage et riz brun à grains entiers Lundberg
Au choix — 227-454 g

PLUS FRAIS

MOINS CHER

Destination Fraîcheur