

# VALMONT

2625, BOULEVARD ROSEMONT



**150g**

**3/5\$**

Tomates Cerizo Savoura  
Québec



**entier**

**2<sup>99</sup>** /ch.

Minis melons d'eau  
Amérique Centrale



**170g**

**3/5\$**

Mûres  
Mexique



**2<sup>99</sup>** /ch.

Oranges  
Afrique du Sud

**sac de 3 livres**



**227g**

**3/5\$**

Champignons blancs  
Canada



**paquet de 3**

**2<sup>99</sup>** /ch.

Cœurs de laitues romaine  
Californie



**2<sup>99</sup>** /lb

Poivrons rouges, jaunes  
ou oranges  
Mexique  
6,59\$/kg



**ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%**

**3/7\$**

Boissons végétales Natur-a  
Au choix — 946 ml  
À l'exception du barista premium à l'avoine



**ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%**

**8<sup>99</sup>** /ch.

Céréales biologiques  
EcoPacs Nature's Path  
Au choix — 650-907 g



**ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%**

**8<sup>99</sup>** /ch.

Céréales biologiques  
EcoPacs Nature's Path  
Au choix — 650-907 g



**ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%**

**8<sup>99</sup>** /ch.

Céréales biologiques  
EcoPacs Nature's Path  
Au choix — 650-907 g



**ÉCONOMISEZ 50%**

**3/12\$**

Pizzas surgelées Stromboli  
Au choix — 365-422 g



**ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%**

**3/10\$**

Yogourts classique Liberté ou  
yogourts Source Yoplait  
Au choix — 630-650 g



**ÉCONOMISEZ 11\$**

**WOW!**

**12<sup>99</sup>** ch.

Fromages Mozzarellissima  
léger ou 20% Saputo  
Au choix — 1 kg



**ÉCONOMISEZ 3\$**

**6<sup>99</sup>** ch.

Fromages champignons et  
truffe, classique, léger, original  
ou érable Oka, St-Paulin régulier  
ou fumé Monsieur Gustav  
Au choix — 190 g



**ÉCONOMISEZ 40%**

**3<sup>06</sup>** /100g

Fromages gouda ou gouda  
fumé Réserve du Château  
Au choix — 13,88\$/lb  
-/+ 150 g



**3<sup>99</sup>** ch.

Barres, mini biscuits ou  
craquelins biologiques  
Made Good  
Au choix — 120-150 g



**ÉCONOMISEZ 1\$**

**À partir de 5<sup>99</sup>** ch.

Fruits ou légumes lyophilisés  
Lyo et co  
Au choix — 10-35 g



**ÉCONOMISEZ 20%**

**3/6\$**

Légumineuses Clic  
Au choix — 540 ml  
À l'exception des biologiques



**À partir de 5<sup>99</sup>** ch.

Graines de chanvres crues  
décortiquées, huile de chanvre  
ou bouchées collation aux  
supergraines Manitoba Harvest  
Au choix — 113-227 g - 500 ml



**2/8\$**

Bières Hop, Instant de bonheur  
ou Bon Baiser de Prague  
Vagabond  
Au choix — 473 ml

DU JEUDI 15 JANVIER AU MERCREDI 21 JANVIER 2026

EPICERIEVALMONT.COM



79¢

/lb

Bananes

Amérique centrale  
1,74\$/kg

1<sup>99</sup>

/lb

Clémentines

Maroc  
4,39\$/kg

3<sup>99</sup>

/lb

Raisins rouges

Chili  
8,80\$/kg

3<sup>99</sup>

/ch.

Fraises

Mexique

1 livre

3<sup>99</sup>

/ch.

Bleuets

Pérou

170g

3<sup>99</sup>

/ch.

Framboises

Mexique

170g

2/3\$

Avocats

Mexique

2/5\$

Pois mange-tout  
ou pois sucrés  
Importés

200g



Concombres anglais

Québec

2/3\$

2<sup>99</sup>

/lb

Couronnes de brocolis

Mexique  
6,59\$/kg

2<sup>99</sup>

/ch.

454g



Carottes nantaises oranges  
ou de couleurs

Québec

2<sup>99</sup>

/lb

Haricots verts

États-Unis  
6,59\$/kg

2<sup>99</sup>

/ch.

sac de  
3 livres

Oignons rouges

Québec



2<sup>99</sup>

/lb

Choux de Bruxelles

Hollande  
6,59\$/kg

2<sup>99</sup>

/lb

Tomates rouges sur vigne

Québec  
6,59\$/kg





**BOUCHERIE & POISSONNERIE**

Découvrez nos viandes, charcuteries et poissons. Jusqu'à épuisement des stocks. Promotions valides du 15 au 21 janvier



**BOÎTE SURPRISES**

3/200\$

VALEUR DE PLUS DE **300\$**



**La Meilleure Tourtière du Lac St-Jean**

**33<sup>49</sup>** /ch.



**Bœuf haché mi-maigre surgelé 1 kg**

15,41\$/kg

**6<sup>99</sup>** /lb



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



**VAL-MONT**



**LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE**



**ÉCONOMISEZ 2\$**

**4<sup>99</sup>** ch.

**Fromages feta Skodidakis**  
Au choix — 200 g



**8<sup>99</sup>** ch.

**Fromages cheddar blanc ou marbré St-Guillaume**  
Au choix — 400 g



**ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%**

**2/7\$**

**Bûchettes de fromages de chèvre Woolwich**  
Au choix — 113 g



**ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%**

**2/9\$**

**Fromages Caronzola, Brise du Matin, Calendos, l'Évanjules, Petit Rubis, le Météorite ou Belle Crème Alexis de Portneuf**  
Au choix — 125 g



**ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%**

**3<sup>29</sup>** /100g

**Fromage emmental français President**  
— 14,92\$/lb



**2<sup>99</sup>** /100g

**ÉCONOMISEZ 30%**

**Fromage gouda fumé Frico**  
— 13,56\$/lb



**À partir de 3<sup>99</sup>** ch.

**Fromages La Vache qui Rit, Babybel, mini Babybel, Kiri à la crème ou Cheese Dippers**  
Au choix — 102-267 g



**ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%**

**3<sup>49</sup>** /100g

**Fromages le Cendré des prés ou le Noble**  
Au choix — 15,83\$/lb



**ÉCONOMISEZ 1\$**

**À partir de 6<sup>99</sup>** ch.

**Crèmes, potages, veloutés ou sauces Première Moisson**  
Au choix — 700 ml



**3<sup>49</sup>** ch.

**ÉCONOMISEZ 1\$**

**Baguette Première Moisson**  
— 325 g



**ÉCONOMISEZ 1\$**

**5<sup>99</sup>** ch.

**Jambons tranchés Clément Le Gourmand**  
Au choix — 175 g



**5<sup>49</sup>** ch.

**ÉCONOMISEZ 1\$**

**Pains Au bon Pain**  
Au choix — 500-550 g



**ÉCONOMISEZ 20%**

**À partir de 5<sup>59</sup>** ch.

**Hummus original, coriandre, harissa, babaioli, zaatar ou big Baba Baba Hummus**  
Au choix — 250-500 g



**5<sup>49</sup>** ch.

**Abricots, poires ou cocktail de fruits Diana**  
Au choix — 720 ml



**2/6\$**

**ÉCONOMISEZ 25%**

**Minis croissants au cacao ou à la vanille Belino**  
Au choix — 185 g



**2/7\$**

**Bouillons Campbell's**  
Au choix — 900 ml



**3<sup>99</sup>** ch.

**ÉCONOMISEZ 25%**

**Maïs soufflé aux grains anciens mauves Purple's Ful**  
Au choix — 136 g



**À partir de 4<sup>49</sup>** ch.

**Riz instantanés biologiques ou mélange de riz sauvage et riz brun à grains entiers Lundberg**  
Au choix — 227-454 g

**PLUS FRAIS**

**MOINS CHER**

**Destination Fraîcheur**



Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.  
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2625, Boulevard Rosemont, Montréal H1Y 1L1  
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur   [epicerievalmont.com](http://epicerievalmont.com)

**VAL-MONT**