

VALMONT

2/5\$
Cantaloups
Amérique centrale

WOW!
3/5\$
Fraises
Floride
1 livre

2/5\$
Asperges
Mexique
paquet de 1 livre

2/5\$
Laitues frisées vertes
hydroponiques
Canada

2/5\$
454g
Minis poivrons doux
Mexique

2/5\$
Concombres anglais
Mexique

2/5\$
Tomates raisins
Mexique
chopine

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

2/10\$
Salades, hummus biologiques, trempette ou tzatziki au Boursin Fontaine Santé
Au choix — 227-400 g

5⁹⁹ ch.
Fromages duo feta, bocconcini ou ricotta Saputo
Au choix — 2x126 g - 2x150 g - 2x300 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 15%

WOW!
ÉCONOMISEZ 7\$
5⁹⁹ ch.
Tarte aux pêches Saint-Donat — 650 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 250\$
4⁹⁹ ch.
Moyens œufs bruns de poules en liberté Nutri — douzaine

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%
À partir de 2¹⁰ /100g
Fromages emmental ou emmental fumé Autrichien
Au choix — à partir de 9,53\$/lb

À partir de 5⁴⁹ ch.
Pains biologiques Inéwa
Au choix — 500-660 g

ÉCONOMISEZ 40%
À partir de 3⁷² /100g
Fromages gruyère de grotte, le Crémeux, chèvre ou truffes Kaltbach
Au choix — à partir de 16,88\$/lb

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%
2/7\$
Pâtes aux œufs Prai
Au choix — 500 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%
3/8\$
Croustilles cuites à la marmite Ok Snacks
Au choix — 150 g

2/8\$
Jus de raisin, mangue, goyave ou framboise et lime Natural One
Au choix — 900 ml

ÉCONOMISEZ 3\$
10⁹⁹ ch.
Granolas La Fourmi
Au choix — 808 g

ÉCONOMISEZ 2\$
9⁹⁹ ch.
Bières Grolsch, Bitburger ou König
Au choix — 4x500 ml - 4x473 ml

DU JEUDI 5 MARS AU MERCREDI 11 MARS 2026

EPICERIEVALMONT.COM



1⁹⁹

/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

1⁹⁹

/lb

Poires Bartlett
Afrique du Sud
4,39\$/kg

Oranges Cara Cara ou sanguines
Californie
4,39\$/kg

1⁹⁹

/lb

3⁹⁹

/ch.



Fraises de serres
Savoura
Québec

541 ml

3⁹⁹

/ch.

Ananas
Panama

Kiwis verts
Grèce

contenant
de 600g

3⁹⁹

/ch.

4⁹⁹

/ch.

contenant
de 2 livres

Prunes jaunes ou rouges
Chili

sac de
5 litres



Pommes Cortland, Empire,
McIntosh ou Spartan
Québec

4⁹⁹

/ch.

format
familial

9⁹⁹

/caisse

Poires asiatiques
Chine

Figues fraîches noires
Pérou

2⁹⁹

/lb



Tomates rouges sur vigne
Québec
6,59\$/kg

2/5\$

200g

Pois mange-tout
ou pois sucrés
Importés

2⁹⁹

/ch.



Carottes nantaises oranges
Québec

454g

2⁹⁹

/lb

Couronnes de brocolis
Californie
6,59\$/kg

3⁹⁹

/lb

Poivrons rouges, jaunes
ou oranges
Mexique
8,80\$/kg

4⁹⁹

/ch.



Basilic Gourma
Québec

pot de
4 pouces



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

À partir de 3,05 /100g

ÉCONOMISEZ 50%

Fromages *la Sauvagine, le Cantonnier, Vacherin, raclette de Portneuf, raclette fumée de Portneuf ou raclette au poivre noir Cantonnier Alexis de Portneuf*
Au choix — à partir de 13,83\$/lb

À partir de 7,99 ch.

Fromages râpés biologiques *L'Ancêtre*
Au choix — 200 g

6,99 ch.

Fromages cheddar au porto, moyen, à la bière, 1 an, 2 ans, 4 ans ou saveur fumé *Perron*
Au choix — 170 g

À partir de 4,99 ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

Fromages *le Cabouron, le Blackburn, le Mont Jacob ou le Napoléon Fromagerie Blackburn*
Au choix — 130 g

À partir de 3,29 /100g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

Fromages *Pacific Rock, le Pont Tournant, le Fontina St-Benoît, Fontina fumé St-Benoît ou le Douanier*
Au choix — à partir de 14,92\$/lb

À partir de 6,49 ch.

Fromages *Bella Casara*
Au choix — 125-300 g

9,99 ch.

Fromages *Snowdonia*
Au choix — 200 g

2/11\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

Fromages fouettés nature au sel de Guérande, ail et fines herbes ou échalote ciboulette *Madame Loïk*
Au choix — 150 g

2/7\$

Tofus *La Soyarie*
Au choix — 350-454 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 1\$

Pains 9 grains, avoine sésame ou miche dorée *Campagnolo St-Méthode*
Au choix — 570-650 g

ÉCONOMISEZ 1\$

Crèmes, potages, veloutés ou sauces *Première Moisson*
Au choix — 700 ml

9,99 ch.

ÉCONOMISEZ 2\$

Pâté mexicain, pâté au poulet ou tourtière *Clément le Gourmand*
Au choix — 600 g

2/4\$

Tortillas pesto ou tomates basilic 7" ou tortillas farine blanche 8" *Mejicano*
Au choix — 225 g
Jusqu'à épuisement des stocks

2/7\$

ÉCONOMISEZ 30%

Pestos vert ou rouge *Illos*
Au choix — 212 ml

6,99 ch.

ÉCONOMISEZ 1\$

Beurre d'arachides croquant ou crémeux *Nature Nux*
Au choix — 750 g

À partir de 6,99 ch.

Farine à pâtisserie 1 pour 1, tout usage sans gluten, farine d'amande, farine de noix coco, muesli à l'ancienne ou muesli sans gluten *Bob Red Mill*
Au choix — 453 g - 1,8 kg

2/10\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE 15%

Jus Énergie, Immunité, D-Stress ou Détox *Tradition Plus*
Au choix — 960 ml

À partir de 2/9\$

Craquelins de pretzels *Snack Factory*
Au choix — 155-200 g

PLUS
FRAIS

MOINS
CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur epicerievalmont.com

VAL-MONT