

VALMONT

170g **Mûres** Mexique **2/5\$**

Fraises Floride **1 livre** **2/5\$**

4 oz **Bleuets jumbo** Pérou **2/5\$**

Ananas Costa Rica **2/5\$**

Concombres anglais Québec **2/5\$**

Asperges Mexique **paquet de 1 livre** **2/5\$**

Minis poivrons doux Mexique **454g** **2/5\$**

Tomates raisins Mexique **chopine** **2/5\$**

3/10\$

Yogourts classique, Méditerranée Liberté ou yogourts protéinés Yoplait Source
Au choix — 500-650 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40% ET PLUS

4⁹⁹ ch.

Laits Pur Filtré Lactantia
À l'exception des biologiques et sans lactose
Au choix — 2L

ÉCONOMISEZ PLUS DE 150\$

À partir de 1⁸⁵ /100g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 50%

Fromages gouda fumé Landana, Maasdam Landana ou Sharding Moosbacher
Au choix — à partir de 8,39\$/lb

8⁹⁹ ch.

Fondue originale Emmi
— 400 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

Fromages brie d'Alexis, camembert de Portneuf, l'Étoile de Portneuf ou Maître Jules Alexis de Portneuf
Au choix — 300 g

8⁹⁹ ch.

Œufs de poules en liberté Nutri
— douzaine

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25% ET PLUS

3/4\$

Boissons végétales barista noix de coco, barista amandes ou amandes non sucré Silk
Au choix — 946 ml
Jusqu'à épuisement des stock

3/8\$

Bouillons biologiques Illos
Au choix — 946 ml

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

Farines biologiques Abénakis
Au choix — 650 g - 1 kg

À partir de 3⁴⁹ ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

Croustilles Family's Best
Au choix — 130 g

3/4\$

Jus Oasis ou thés glacés Arizona
Au choix — 960 ml

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

3/7\$

Bières classique blonde, IPA ou rousse Boréale
Au choix — 6x355 ml

10⁹⁹ ch.

DU JEUDI 12 MARS AU MERCREDI 18 MARS 2026

EPICERIEVALMONT.COM



79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

199
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

199
/lb

Poires Bartlett
Afrique du Sud
4,39\$/kg

399
/ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

Kiwis verts
Grèce

contenant
de 600g

399
/ch.

399
/ch.



Fraises de serres
Savours
Québec

541 ml

SAVOURA
Ça donne le Expl
GOUT! FLAVO
FRUITS
VEGGIES

Choux de Bruxelles
Mexique
4,39\$/kg

199
/lb



Céleris-rave
Québec
4,39\$/kg

199
/lb

BIO LOGIQUE

Choux frisés kale
Mexique

199
/ch.

299
/ch.



Carottes nantaises oranges
Québec

454g

299
/lb

Couronnes de brocolis
Californie
6,59\$/kg

299
/ch.

sac de
3 livres



Oignons rouges
Québec

399
/ch.



Pommes de terre blanches
Québec

paquet
de 3

Cœurs de laitues romaine
Californie

399
/ch.

399
/ch.

Choux-fleurs
Californie



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

2/12\$

Fromages *La Mancha*, *Le Sœur Angèle*, *Roubine de Noyan*, *Le Pont Tournant* ou *Ile-Ash-Island*
Au choix — 180 g

8⁹⁹ ch.

Fromages de chèvre frais *Woolwich*
Au choix — 300 g

3⁷⁹ /100g

Fromage *Jarlsberg*
— 17,19\$/lb

À partir de **7⁴⁹** ch.

Fromages *Grand Cheddar Agropur*
Au choix — 200 g

3⁷⁹ /100g

Fromages *Bleu Bénédicтин Saint-Benoît-du-Lac* ou *Le Mamirolle*
Au choix — 17,19\$/lb

6⁹⁹ ch.

Fromages *mozzarella fresca*, *mozzarina fraîche* ou *boule mozzarellissima 20%* *Saputo*
Au choix — 250-340 g

7⁴⁹ ch.

Fromages *gouda Bergeron*
Au choix — 170-200 g

11⁹⁹ ch.

Fromages *haloumi régulier* ou *ail et fines herbes Le Bédouin*
Au choix — 400 g

2⁹⁹ ch.

Baguette ciabatta *Première Moisson*
— 325 g

7⁹⁹ ch.

Pêches de sœurs à la cannelle *Saint-Donat*
— 515 g
Jusqu'à épuisement des stocks

À partir de **3⁹⁹** ch.

Crêpes ou gaufres *C'est Belge*
Au choix — 300-350 g

À partir de **3⁹⁹** ch.

Tofus fumé, fumé sriracha ou tofu soufflé à la chinoise *Sunrise*
Au choix — 160-180 g

12⁹⁹ ch.

Sauces à spaghetti ou sauce spaghetti aux boulettes épicées *Clément Le Gourmand*
Au choix — 900 ml - 1 L

3/6\$

Frollini *Laurieri* ou crostini *Illos*
Au choix — 175-300 g

À partir de **2⁹⁹** ch.

Biscuits, galettes de riz ou madeleines *Gerblé*
Au choix — 123-210 g

3/10\$

Thés glacés *Pur Leaf*
Au choix — 547 ml

2/7\$

Jus de fruits biologiques *Kiju* ou légumes surgelés *Illos*
Au choix — 4x200 ml - 1 L - 454-750 g
(À l'exception du maïs)

2/8⁵⁰\$

Croustilles *Miss Vickie's*
Au choix — 190-200 g

PLUS
FRAIS

MOINS
CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [i](#) [@epicerievalmont.com](#)

VAL-MONT