

VALMONT

2625, BOULEVARD ROSEMONT

170g **Mûres** Mexique **2/5\$**

Fraises Floride **1 livre** **2/5\$**

4 oz **Bleuets jumbo** Pérou **2/5\$**

Ananas Costa Rica **2/5\$**

Concombres anglais Québec **2/5\$**

Asperges Mexique **paquet de 1 livre** **2/5\$**

Minis poivrons doux Mexique **454g** **2/5\$**

Tomates raisins Mexique **chopine** **2/5\$**

3/10\$

Yogourts classique, Méditerranée Liberté ou yogourts protéinés Yoplait Source
Au choix — 500-650 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40% ET PLUS

4.99 ch.

Laits Pur Filtré Lactantia
À l'exception des biologiques et sans lactose
Au choix — 2L

ÉCONOMISEZ PLUS DE 150\$

À partir de 1.85 /100g

ÉCONOMISEZ 50%

Fromages gouda fumé Landana, Maasdam Landana ou Sharding Moosbacher
Au choix — à partir de 8,39\$/lb

8.99 ch.

Fondue originale Emmi
— 400 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

Fromages brie d'Alexis, camembert de Portneuf, l'Étoile de Portneuf ou Maître Jules Alexis de Portneuf
Au choix — 300 g

8.99 ch.

ÉCONOMISEZ 25% ET PLUS

Œufs de poules en liberté Nutri
— douzaine

4.99 ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 2\$

Boissons végétales barista noix de coco, barista amandes ou amandes non sucré Silk
Au choix — 946 ml
Jusqu'à épuisement des stock

3/4\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE 60%

Bouillons biologiques Illos
Au choix — 946 ml

3/8\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

Farines biologiques Abénakis
Au choix — 650 g - 1 kg

À partir de 3.49 ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

Croustilles Family's Best
Au choix — 130 g

3/4\$

Jus Oasis ou thés glacés Arizona
Au choix — 960 ml

3/7\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

Bières classique blonde, IPA ou rousse Boréale
Au choix — 6x355 ml

10.99 ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

DU JEUDI 12 MARS AU MERCREDI 18 MARS 2026

EPICERIEVALMONT.COM



79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

199
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

199
/lb

Poires Bartlett
Afrique du Sud
4,39\$/kg

399
/ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

Kiwis verts
Grèce

contenant
de 600g

399
/ch.

399
/ch.



Fraises de serres
Savours
Québec

541 ml

SAVOURA
Ça donne le Explor the
GOUT! FLAVOUR!
Canada No. 1
Produit du / Product of Québec

FRUITS
VEGGIES

Choux de Bruxelles
Mexique
4,39\$/kg

199
/lb



Céleris-rave
Québec
4,39\$/kg

199
/lb

BIO LOGIQUE

Choux frisés kale
Mexique

199
/ch.

299
/ch.



Carottes nantaises oranges
Québec

454g

299
/lb

Couronnes de brocolis
Californie
6,59\$/kg

299
/ch.

sac de
3 livres



Oignons rouges
Québec

sac de
10 livres

399
/ch.



Pommes de terre blanches
Québec

paquet
de 3

Cœurs de laitues romaine
Californie

399
/ch.

399
/ch.

Choux-fleurs
Californie



BOUCHERIE & POISSONNERIE

Découvrez nos viandes, charcuteries et poissons. Jusqu'à épuisement des stocks. Promotions valides du 12 au 18 mars.



22⁹⁹ /lb

Escalopes de veau de grains du Québec
50,68\$/kg



5⁹⁹ /lb

Saucisses de porc au sirop d'érable
13,21\$/kg



4⁴⁹ /lb

Soupe aux légumes - Produit maison
9,90\$/kg



2⁴⁹ /ch.

Darne de thon



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



VAL-MONT



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



2/12\$

Fromages La Mancha, Le Sœur Angèle, Roublin de Noyan, Le Pont Tournant ou Ile-Ash-Island
Au choix — 180 g



8⁹⁹ ch.

Fromages de chèvre frais Woolwich
Au choix — 300 g



3⁷⁹ /100g

Fromage Jarlsberg
— 17,19\$/lb



À partir de 7⁴⁹ ch.

Fromages Grand Cheddar Agropur
Au choix — 200 g



3⁷⁹ /100g

Fromages Bleu Bénédicte, Saint-Benoît-du-Lac ou Le Mamirolle
Au choix — 17,19\$/lb



6⁹⁹ ch.

Fromages mozzarella fresca, mozzarina fraîche ou boule mozzarellissima 20% Saputo
Au choix — 250-340 g



7⁴⁹ ch.

Fromages gouda Bergeron
Au choix — 170-200 g



11⁹⁹ ch.

Fromages haloumi régulier ou ail et fines herbes Le Bédouin
Au choix — 400 g



2⁹⁹ ch.

Baguette ciabatta Première Moisson
— 325 g



7⁹⁹ ch.

Pets de sœurs à la cannelle Saint-Donat
— 515 g
Jusqu'à épuisement des stocks



À partir de 3⁹⁹ ch.

Crêpes ou gaufres C'est Belge
Au choix — 300-350 g



À partir de 3⁹⁹ ch.

Tofus fumé, fumé sriracha ou tofu soufflé à la chinoise Sunrise
Au choix — 160-180 g



12⁹⁹ ch.

Sauces à spaghetti ou sauce spaghetti aux boulettes épicées Clément Le Gourmand
Au choix — 900 ml - 1 L



3/6\$

Frollini Laurieri ou crostini Illos
Au choix — 175-300 g



À partir de 2⁹⁹ ch.

Biscuits, galettes de riz ou madeleines Gerblé
Au choix — 123-210 g



3/10\$

Thés glacés Pur Leaf
Au choix — 547 ml



2/7\$

Jus de fruits biologiques Kiju ou légumes surgelés Illos
Au choix — 4x200 ml - 1 L - 454-750 g
(À l'exception du maïs)



2/8⁵⁰\$

Croustilles Miss Vickie's
Au choix — 190-200 g

PLUS FRAIS

MOINS CHER

Destination Fraîcheur

