

VALMONT

504, RUE ALBANEL, BOUCHERVILLE

2/5\$

Cantaloups
Amérique centrale

Fraises
États-Unis

1 livre

2/5\$

2/5\$

Céleris
Californie

2/5\$

Asperges
Mexique

2/5\$

2/5\$

Tomates raisins
Mexique

chopine

2/5\$



Concombres libanais
Canada

paquet
de 6

paquet
de 1 livre



Laitue Boston duo ou
Boston Salanova
Gen V
Québec

LE PLUS GRAND ÉVÈNEMENT
SANTÉ ET SAVEURS
DU QUÉBEC !

EXPO
MANGER SANTÉ
ET VIVRE VERT
2026

MONTRÉAL
20-21-22 MARS
PALAIS DES CONGRÈS

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
20%



3/7\$

Boissons végétales **Natur-a**
Au choix — 946 ml
À l'exception du barista premium à l'avoine

9.99
ch.

ÉCONOMISEZ
50%

Fromages Mozzarellissima
léger 15%, 20% sans lactose,
à pizza Saputo ou mozzarella
râpé Kingsey
Au choix — 600-700 g



2/8\$



ÉCONOMISEZ
20%

Trempettes, tartinade de tofu
ou tzatziki **Fontaine Santé**
Au choix — 250-255 g - 235 ml



Jus **Tradition**
À l'exception des limonades
Au choix — 1,5 L

2/7\$



ÉCONOMISEZ
2\$

Pestos **Maison Le Grand**
Au choix — 156-178 g

5.99
ch.



ÉCONOMISEZ
40%

Quiches **Plaisirs Gastronomiques**
Au choix — 550-575 g

4/12\$



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
30%

Kombuchas biologiques **Rise**
Au choix — 414 ml

À partir de

3/7\$



Pâtes alimentaires biologiques
ou sauces biologiques aglio
tomate, marinara ou rosée **Bioltalia**
Au choix — 500 g - 660 ml



Sauces, sirops, vinaigrettes,
épices, condiments ou huiles
FitCook
Au choix — 70-110 g - 150-500 ml

8.99
ch.

ÉCONOMISEZ
3\$



Beurre de noix mélangés et
graines biologique, beurre
d'arachides au sel de mer
biologique ou beurres de noix
Nuts To You
Au choix — 365-375 g

À partir de

5.99
ch.



Huiles d'olive, sésame,
tournesol, canola biologiques
ou huile d'olive, sésame grillée
ou **Parfaite Maison Orphée**
Au choix — 500 ml

À partir de
8.49
ch.



Bières sans gluten blonde, iPA
ou rousse **Alchimiste**
Au choix — 4x473 ml

DU JEUDI 19 MARS AU MERCREDI 25 MARS 2026

EPICERIEVALMONT.COM



79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

199
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

Mangues rouges
Pérou
3/5\$

Avocats
Mexique

Mangues Ataulfo
Mexique

Kiwis verts
Grèce

contenant
de 600g

399
/ch.

399
/ch.

Ananas
Costa Rica

399
/ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

Raisins rouges
Chili
8,80\$/kg

399
/lb



Pommes Cortland, Empire,
McIntosh ou Spartan
Québec

sac de
5 litres

499
/ch.

format
familial

999
/caisse

Poires asiatiques
Chine

299
/lb

Couronnes de brocolis
Mexique
6,59\$/kg



Carottes nantaises oranges
ou de couleurs
Québec

454g

299
/ch.

Choux de Bruxelles
Mexique
6,59\$/kg

299
/lb

paquet
de 3

Cœurs de laitues romaine
Californie

399
/ch.

399
/lb

Poivrons rouges, jaunes
ou oranges
Mexique
8,80\$/kg

399
/ch.

Choux-fleurs
Californie



BDJ
BOUCHERIE DU JARDIN

Produits disponibles seulement
à la succursale de Boucherville
du 19 au 25 mars.



4⁰⁹
/lb

**Côtelettes de porc
du Québec desossées**
9,02\$/kg



29⁹⁹
/lb

**Bavette bœuf marinée
vin et échalottes, érable
chipotle ou bière noire**
66,11\$/kg



24⁹⁹
/lb

**Onglet de bœuf
vin et échalote**
55,09\$/kg



11⁹⁹
/ch.

Crevettes tempura
500 g

**ÉCONOMISEZ
3\$**



2⁹⁹
/ch.

**Brochette de
crevettes grises
crues ail et fines
herbes**



**Pondant de Pâques
individuel**
6,95\$



Tarte Nid de Pâques
28,95\$



**MAISON
ROLLAND**
DEPUIS 1940



**Mousse Fromage
Mandarine**
6 pouces
42,95\$



**La Douceur
aux fruits**
6 pouces
42,95\$

LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



**ÉCONOMISEZ
35%**

3⁷⁹
/100g

**Fromages classique, champignons et
truffe ou artisan style suisse Oka**
Au choix — 17,19\$/lb



2⁷⁹
/100g

**Fromages double crème Belle Marie
Albert Leap ou Le St-Paulin**
Au choix — 12,66\$/lb



**ÉCONOMISEZ
40%
ET PLUS**

3⁵⁴
/100g

Fromages l'Empereur ou le Sœur Angèle
Au choix — 16,06\$/lb



2/12\$

**Fromages brie Notre-Dame, brie double
crème L'Extra, camembert L'Extra,
raclette nautre sans lactose Monsieur
Gustav, gouda tranché ou gouda
collation Frico**
Au choix — 150-170 g - 8x20 g



**ÉCONOMISEZ
PLUS DE
2\$**

**À partir de
9⁴⁹**
ch.

**Fromages cheddar vieillis ou fumé
Balderson**
Au choix — 250-280 g



**ÉCONOMISEZ
2\$
ET PLUS**

7⁹⁹
ch.

Fromages le Petit St-Paulin ou St-Morgon
Au choix — 200 g



13⁹⁹
ch.

**Fromage mini friulano, asiago
moyen, mascarpone Saputo ou crème
de mascarpone Polenghi**
Au choix — 475-500 g



**ÉCONOMISEZ
PLUS DE
30%**

6⁹⁹
ch.

**Fromages Peribonka ou
Maria Chapdeleine**
Au choix — 165 g



**À partir de
4²⁹**
ch.

Olives Sardo
Au choix — 250 ml



5⁹⁹
ch.

**ÉCONOMISEZ
150\$**

Yogourts Boréalait
Au choix — 500 g



2/7\$

**Pains tandoori, pains naan aux
oignons, naan gyros ou croûte à
pizza style resto Kontos**
Au choix — 397 g



**À partir de
6⁹⁹**
ch.

**ÉCONOMISEZ
2\$**

**Bacon à l'ancienne Clément
le Gourmand**
Au choix — 250-500 g



**ÉCONOMISEZ
150\$
ET PLUS**

**À partir de
5⁴⁹**
ch.

**Hummus original, coriandre,
harissa, babaioli, zaatar ou
big Baba Baba Hummus**
Au choix — 250-500 g



**ÉCONOMISEZ
2\$**

4⁹⁹
ch.

**Granolas protéinés beurre
amande, biscuit doré ou
fraises d'été Granolove Prana**
Au choix — 300 g



**À partir de
5⁹⁹**
ch.

**ÉCONOMISEZ
1\$**

**Fruits ou légumes lyophilisés
Lyo et co**
Au choix — 10-35 g



3/6\$

**Galettes de riz ou légumineuses
biologiques Ilios**
Au choix — 130 g - 398 ml



**À partir de
5⁹⁹**
ch.

**Craquelins biologiques et sans
gluten Le Pains Des Fleurs**
Au choix — 150 g



6⁹⁹
ch.

**Mélanges à gâteaux, muffins
ou focaccia Maison Orphée**
Au choix — 425-500 g

**Nouvelle sélection de produits
disponibles en magasin**

VITALITÉ AU QUOTIDIEN !



Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 504, rue Albanel, Boucherville
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur   [epicerievalmont.com](https://www.epicerievalmont.com)

VAL-MONT