

VALMONT

2625, BOULEVARD ROSEMONT

2/5\$

Cantaloups
Amérique centrale

Fraises
États-Unis

1 livre

2/5\$

2/5\$

Céleris
Californie

2/5\$

Asperges
Mexique

Au choix
2/5\$

2/5\$

Tomates raisins
Mexique

chopine

2/5\$



Concombres libanais
Canada

paquet
de 6

paquet
de 1 livre



Laitue Boston duo ou
Boston Salanova
Gen V
Québec

LE PLUS GRAND ÉVÈNEMENT
SANTÉ ET SAVEURS
DU QUÉBEC !

EXPO
MANGER SANTÉ
ET VIVRE VERT
2026

MONTRÉAL
20-21-22 MARS
PALAIS DES CONGRÈS

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
20%



3/7\$

Boissons végétales **Natur-a**
Au choix — 946 ml
À l'exception du barista premium à l'avoine

9.99
ch.

ÉCONOMISEZ
50%

Fromages Mozzarellissima
léger 15%, 20% sans lactose,
à pizza Saputo ou mozzarella
râpé Kingsey
Au choix — 600-700 g



2/8\$

ÉCONOMISEZ
20%

Trempettes, tartinade de tofu
ou tzatziki **Fontaine Santé**
Au choix — 250-255 g - 235 ml

À partir de
3/7\$



Pâtes alimentaires biologiques
ou sauces biologiques aglio
tomate, marinara ou rosée **Bioltalia**
Au choix — 500 g - 660 ml



Jus **Tradition**
À l'exception des limonades
Au choix — 1,5 L



Sauces, sirops, vinaigrettes,
épices, condiments ou huiles
FitCook
Au choix — 70-110 g - 150-500 ml



Pestos **Maison Le Grand**
Au choix — 156-178 g



Beurre de noix mélangés et
graines biologique, beurre
d'arachides au sel de mer
biologique ou beurres de noix
Nuts To You
Au choix — 365-375 g



Quiches **Plaisirs Gastronomiques**
Au choix — 550-575 g



Huiles d'olive, sésame,
tournesol, canola biologiques
ou huile d'olive, sésame grillée
ou **Parfaite Maison Orphée**
Au choix — 500 ml



Kombuchas biologiques **Rise**
Au choix — 414 ml



Bières sans gluten blonde, iPA
ou rousse **Alchimiste**
Au choix — 4x473 ml

DU JEUDI 19 MARS AU MERCREDI 25 MARS 2026

EPICERIEVALMONT.COM



79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

199
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

Mangues rouges
Pérou
3/5\$

Avocats
Mexique

Mangues Ataulfo
Mexique

Kiwis verts
Grèce

contenant
de 600g

399
/ch.

399
/ch.

Ananas
Costa Rica

399
/ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

Raisins rouges
Chili
8,80\$/kg

399
/lb



Pommes Cortland, Empire,
McIntosh ou Spartan
Québec

sac de
5 litres

499
/ch.

format
familial

999
/caisse

Poires asiatiques
Chine

299
/lb

Couronnes de brocolis
Mexique
6,59\$/kg



Carottes nantaises oranges
ou de couleurs
Québec

454g

299
/ch.

Choux de Bruxelles
Mexique
6,59\$/kg

299
/lb

paquet
de 3

Cœurs de laitues romaine
Californie

399
/ch.

399
/lb

Poivrons rouges, jaunes
ou oranges
Mexique
8,80\$/kg

399
/ch.

Choux-fleurs
Californie



BOUCHERIE & POISSONNERIE

Découvrez nos viandes, charcuteries et poissons. Jusqu'à épuisement des stocks. Promotions valides du 19 au 25 mars.



4⁰⁹ /lb

Côtelettes de porc du Québec desossées Nature
9,02\$/kg



4⁹⁹ /lb

Saucisses de porc Toulouse
11,00\$/kg



5⁹⁹ /lb

Galettes de porc Berkshire
13,21\$/kg



11⁹⁹ /ch.

Crevettes tempura
500 g



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



VAL-MONT



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



ÉCONOMISEZ 35%

3⁷⁹ /100g

Fromages classique, champignons et truffe ou artisan style suisse Oka
Au choix — 17,19\$/lb



2⁷⁹ /100g

Fromages double crème Belle Marie Albert Leap ou Le St-Paulin
Au choix — 12,66\$/lb



ÉCONOMISEZ 40% ET PLUS

3⁵⁴ /100g

Fromages L'Empereur ou le Sœur Angèle
Au choix — 16,06\$/lb



2/12\$

Fromages brie Notre-Dame, brie double crème L'Extra, camembert L'Extra, raclette nautre sans lactose Monsieur Gustav, gouda tranché ou gouda collation Frico
Au choix — 150-170 g - 8x20 g



ÉCONOMISEZ PLUS DE 2\$

À partir de 9⁴⁹ ch.

Fromages cheddar vieillis ou fumé Balderson
Au choix — 250-280 g



7⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ 2\$ ET PLUS

Fromages le Petit St-Paulin ou St-Morgon
Au choix — 200 g



13⁹⁹ ch.

Fromage mini friulano, asiago moyen, mascarpone Saputo ou crème de mascarpone Polenghi
Au choix — 475-500 g



ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

6⁹⁹ ch.

Fromages Peribonka ou Maria Chapdeleine
Au choix — 165 g



À partir de 4²⁹ ch.

Olives Sardo
Au choix — 250 ml



5⁹⁹

ÉCONOMISEZ 1\$05

Yogourts Boréalait
Au choix — 500 g



2/7\$

Pains tandoori, pains naan aux oignons, naan gyros ou croûte à pizza style resto Kontos
Au choix — 397 g



À partir de 6⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ 2\$

Bacon à l'ancienne Clément le Gourmand
Au choix — 250-500 g



ÉCONOMISEZ 1\$05 ET PLUS

À partir de 5⁴⁹ ch.

Hummus original, coriandre, harissa, babaioli, zaatar ou big Baba Baba Hummus
Au choix — 250-500 g



ÉCONOMISEZ 2\$

4⁹⁹ ch.

Granolas protéinés beurre amande, biscuit doré ou fraises d'été GranoLove Prana
Au choix — 300 g



À partir de 5⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ 1\$

Fruits ou légumes lyophilisés Lyo et co
Au choix — 10-35 g



3/6\$

Galettes de riz ou légumineuses biologiques Ilios
Au choix — 130 g - 398 ml



À partir de 5⁹⁹ ch.

Craquelins biologiques et sans gluten Le Pains Des Fleurs
Au choix — 150 g



6⁹⁹ ch.

Mélanges à gâteaux, muffins ou focaccia Maison Orphée
Au choix — 425-500 g

Nouvelle sélection de produits disponibles en magasin

VITALITÉ AU QUOTIDIEN !

