

VALMONT

Grenades Pérou
2/5\$

Bleuets jumbo Pérou
4 oz
2/5\$

Cantaloups Amérique centrale
2/5\$

Concombres anglais Canada
3/5\$

Champignons blancs Canada
227g
3/5\$

Laitues Iceberg Californie
3/5\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

WOW!

3/7\$

9.99 /ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

Boissons végétales Natura-a
Au choix — 946 ml
À l'exception du barista premium à l'avoine

Céréales biologiques EcoPacs Nature's Path
Au choix — 650-907 g

ÉCONOMISEZ 40%

5.99 ch.

Beurre salé ou non salé Saputo
Au choix — 454 g

3.99 ch.

ÉCONOMISEZ 2\$

Fromages tropical, crémeux bleu, doux crémeux ou dulce de leche Briette
Au choix — 125 g

ÉCONOMISEZ 2\$

Pains club blanc ou blé Pom ou pains Villagio
Au choix — 550-675 g

12.99 ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 45%

Fromage Le Pleine Lune
— 450 g

ÉCONOMISEZ 20%

3/12\$

Pouding de soya Belsoy
Au choix — 4x125 g

ÉCONOMISEZ 6\$

10.99 ch.

Mélange de noix ou amandes Natur Source
Au choix — 450-600 g

3/6\$

ÉCONOMISEZ 20%

Légumineuses Clic
Au choix — 540 ml
À l'exception des biologiques

ÉCONOMISEZ 2\$

9.99 ch.

Cubes à smoothies Evive
Au choix — 405-450 g

À partir de 1.49 ch.

Flocons d'avoine ou sucre de canne doré biologiques Moulin Abénakis
Au choix — 300-500 g - 1 kg

3/10\$

Boissons énergisantes au yerba maté MANA
Au choix — 355 ml

79¢

/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

1 99

/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg

1 99

/lb

Poires Bartlett
Argentine
4,39\$/kg

Raisins rouges
Chili
8,80\$/kg

3 99

/lb

3 99

/ch.



Fraises de serres
Savoura
Québec

541 ml

3 99

/ch.

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

3/5\$

Avocats ou mangues Ataulfo
Mexique

Kiwis verts
Grèce

contenant
de 600g

4 99

/ch.



Pommes Cortland, Empire,
McIntosh ou Spartan
Québec

sac de
5 litres

4 99

/ch.

2 99

/lb

Couronnes de brocolis
Californie
6,59\$/kg



Carottes nantaises
de couleurs
Québec

454g

2 99

/ch.

Carottes nantaises oranges
Mexique

Choux de Bruxelles
Mexique
6,59\$/kg

2 99

/lb

3 99

/ch.

Choux-fleurs
Californie

paquet
de 3

Cœurs de laitues romaine
Californie

3 99

/ch.

454g

Minis poivrons doux
Mexique

3 99

/ch.



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

<p>ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%</p> <p>2/11\$</p> <p>Fromages tranchés <i>Saputo</i> Au choix — 160-200 g</p>	<p>À partir de 6.99 ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ 2\$</p> <p>Fromages Grana Padano 12 mois, Parmigiano Reggiano 18 mois, Pecorino Romano ou Bella Lodi 16 mois <i>Saputo</i> Au choix — 150 g</p>	<p>ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%</p> <p>2/10\$</p> <p>Fromages parmesan, cheddar fort, Tex-Mex ou Le Gratiné râpés <i>St-Guillaume</i> Au choix — 175-190 g</p>	<p>13.99 ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ 4\$</p> <p>Fromages quart de meule <i>St-Paulin</i> ou <i>le Noyan</i> Au choix — 500 g</p>
<p>ÉCONOMISEZ 35%</p> <p>3.79 /100g</p> <p>Fromages classique, champignons et truffe ou artisan style suisse ou style suisse fumé <i>Oka</i> Au choix — 17,19\$/lb</p>	<p>2.99 /100g</p> <p>ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%</p> <p>Fromage double crème <i>Belle Marie</i> <i>Albert Leap</i> — 13,56\$/lb</p>	<p>2/12\$</p> <p>Fromages brie double crème, camembert <i>l'Extra</i>, brie <i>Notre Dame</i>, double crème ou camembert sans lactose <i>Monsieur Gustav</i> Au choix — 125-170 g</p>	<p>À partir de 3.99 /100g</p> <p>ÉCONOMISEZ 30% ET PLUS</p> <p>Fromages parmesan Reggiano 24 mois ou Grana Padano 16 mois <i>Virgilio</i> Au choix — à partir de 18,10\$/lb</p>

<p>cuits sur place</p> <p>ÉCONOMISEZ 2\$</p> <p>5.99 ch.</p> <p>Biscuits gourmet avalanche morceaux de chocolat, M&M ou red velvet Au choix — paquet de 3</p>	<p>7.99 ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ 25%</p> <p>Carrés aux dattes <i>St-Donat</i> — 500 g</p>	<p>ÉCONOMISEZ PLUS DE 1\$</p> <p>À partir de 7.49 ch.</p> <p>Biscuits aux amandes <i>San Marco</i> ou beignets italiens <i>Bomboloni Boss</i> Au choix — 260-320 g</p>	<p>2/5.50\$</p> <p>ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%</p> <p>Tofus ou tofus biologiques <i>Soykei</i> Au choix — 350-500 g</p>	<p>2/8\$</p> <p>Hummus <i>Lantana</i> ou <i>Fontaine Santé</i> Au choix — 260-283 g</p>
<p>ÉCONOMISEZ 3\$</p> <p>7.99 ch.</p> <p>Barres de chocolat protéinées <i>Mid day Squares</i> Au choix — 4x33 g</p>	<p>À partir de 5.49 ch.</p> <p>Craquelins au levain <i>Carbs</i> ou céréales <i>One Degree</i> Au choix — 150-383 g</p>	<p>ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%</p> <p>2/11\$</p> <p>Mélanges à biscuits ou à muffins <i>Isabelle Huot</i> Au choix — 400-450 g</p>	<p>À partir de 2/7.50\$</p> <p>Salsas ou croustilles <i>Tostitos</i> Au choix — 394-418 ml - 210-295 g</p>	<p>13.99 ch.</p> <p>Bières <i>Ça mon ami c'est une pinte</i>, <i>Petite Morale</i> ou <i>Sentinelle Dieu du Ciel</i> Au choix — 4x473 ml</p>

PLUS FRAIS MOINS CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [@](#) [epicerievalmont.com](#)