

# VALMONT

**nouvelle récolte**

**4.99** /lb

**Cerises Californie**  
11,00\$/kg

**170g** **Mûres Mexique**

**2/5\$**

**Bleuets jumbo Pérou**  
4 oz

**541 ml**

**4.99** /ch.

**Fraises de serres Savoura Québec**

**2/5\$**

**170g** **Mûres Mexique**

**2/5\$**

**454g** **Carottes nantaises oranges Mexique**

**2/5\$**

**paquet de 6**

**Concombres libanais Québec**

**WOW!**

**3.99** ch.

**Boisson d'avoine barista régulière Oat-Ly**  
— 946 ml  
Jusqu'à épuisement des stocks

**ÉCONOMISEZ 2\$**

**3.99** ch.

**Gros œufs blancs Nutri**  
— douzaine  
Jusqu'à épuisement des stocks

## Festival du fromage

**À partir de 1.90** /100g

**ÉCONOMISEZ 50%**

**Fromages gouda Landana, Maasdam Landana ou Sharding Moosbacher**  
Au choix — à partir de 8,62\$/lb

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%**

**15.99** ch.

**Fromages râpés mozzarellissima 20% ou léger 15% Saputo**  
Au choix — 1 kg

**ÉCONOMISEZ 50%**

**2.90** /100g

**Fromages original, léger ou raclette Oka**  
Au choix — 13,15\$/lb

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%**

**5.99** ch.

**Fromage style parmesan Valio Gran Régale**  
— 180 g

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 250\$**

**6.99** ch.

**Fromages mozzarella fresca, mozzarina fraîche ou boule mozzarellissima 20% Saputo**  
Au choix — 250-340 g

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 15%**

**2/10\$**

**Salades, hummus biologiques, trempette ou tzatziki Fontaine Santé**  
Au choix — 227-400 g

**ÉCONOMISEZ 5\$**

**10.99** ch.

**Olives vertes farcies Pilaros**  
Au choix — 1 L

**5.99** ch.

**Craquelins Raincoast**  
Au choix — 150 g

**À partir de 7.99** ch.

**Noix de Grenoble en demies ou amandes naturelles Les Sœurs en Vrac**  
Au choix — 250-500 g

**À partir de 2/8\$**

**Bières Éternelle IPA, Neipa ou Sure Mandarine Shelton**  
Au choix — 473 ml

**1 99**  
/lb

**Poires Bartlett**  
Argentine  
4,39\$/kg

**79¢**  
/lb

**Bananes**  
Amérique centrale  
1,74\$/kg

**1 99**  
/lb

**Clémentines**  
Maroc  
4,39\$/kg

**Kiwis verts**  
Grèce

**contenant  
de 600g**

**4 99**  
/ch.

**4 99**  
/ch.

**Ananas**  
Costa Rica

**Pommes Cortland, Empire,  
McIntosh ou Spartan**  
Québec

**sac de  
5 litres**

**4 99**  
/ch.

**Céleris-rave**  
Québec  
4,39\$/kg

**1 99**  
/lb

**1 99**  
/ch.

**227g**



**Champignons blancs**  
Canada

**1 99**  
/ch.



**Concombres anglais**  
Québec

**Haricots verts**  
États-Unis  
6,59\$/kg

**2 99**  
/lb

**2 99**  
/ch.



**Laitues frisées vertes  
hydroponiques**  
Canada

**Courgettes vertes**  
Mexique  
6,59\$/kg

**2 99**  
/lb

**3 99**  
/lb

**Couronnes de brocolis**  
Mexique  
8,80\$/kg

**3 99**  
/lb

**Poivrons rouges, jaunes  
ou oranges**  
Mexique  
8,80\$/kg

**Endives blanches**  
Belgique

**sac de  
454g**

**3 99**  
/ch.



# Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS  
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR  
JOUR APRÈS JOUR  
RECETTES EXCLUSIVES  
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



## LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

<p>À partir de <b>2.29</b> /100g</p> <p>ÉCONOMISEZ PLUS DE <b>30%</b></p> <p><b>Fromages Emmental hollandais ou brie Roitelet</b> Au choix — à partir de 10,39\$/lb</p>	<p>ÉCONOMISEZ PLUS DE <b>30%</b></p> <p><b>2/13\$</b></p> <p><b>Fromages Sir Laurier, Lady Laurier ou Tentation de Laurier Alexis de Portneuf</b> Au choix — 125-170 g</p>	<p><b>6.99</b> ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ PLUS DE <b>2\$</b></p> <p><b>Fromages Le Paillot de chèvre ou Le Cendrillon Alexis de Portneuf</b> Au choix — 125 g</p>	<p><b>2/12\$</b></p> <p><b>Fromages de chèvre Soignon ou St-Maure</b> Au choix — 125-180 g</p>
<p><b>7.49</b> ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ <b>150\$</b></p> <p><b>Fromages halloumi nature, ail et fines herbes ou Nabulsi Le Bédoin</b> Au choix — 200 g</p>	<p><b>2/14\$</b></p> <p>ÉCONOMISEZ <b>30%</b></p> <p><b>Fromages brie ou camembert Entremont Sélection</b> Au choix — 227 g</p>	<p><b>6.49</b> ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ <b>150\$</b></p> <p><b>Fromages La Mancha, Le Sœur Angèle, Roubine de Noyan, Le Pont Tournant ou Ile-Ash-Island</b> Au choix — 180 g</p>	<p><b>6.49</b> ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ <b>150\$</b></p> <p><b>Fromage Baya halloumi St-Guillaume</b> — 170 g</p>

<p>ÉCONOMISEZ <b>40%</b></p> <p>cuites sur place</p> <p><b>2/4\$</b></p> <p><b>Baguettes blanches</b> Au choix — 300 g</p>	<p><b>12.99</b> ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ <b>3\$</b></p> <p><b>Sauces à spaghetti ou sauce spaghetti aux boulettes épicées Clément Le Gourmand</b> Au choix — 900 ml - 1 L</p>	<p>ÉCONOMISEZ <b>150\$ ET PLUS</b></p> <p>À partir de <b>5.99</b> ch.</p> <p><b>Hummus original, coriandre, harissa, babaioli, zaatar ou big Baba Baba Hummus</b> Au choix — 250-500 g</p>	<p>À partir de <b>2/8\$</b></p> <p><b>Pâtes fraîches ou sauces O Sole Mio</b> Au choix — 255 g - 300 ml</p>	<p>À partir de <b>6.99</b> ch.</p> <p><b>Tofus fumés et marinés ou pâtes Epik Eats</b> Au choix — 215-350 g - 2x 120 g</p>
<p><b>3/9\$</b></p> <p><b>Compotes de pommes non sucrée ou pommes et fraises Applesnax</b> Au choix — 620 ml</p>	<p><b>3/8\$</b></p> <p><b>Croutons à salade Fresh Gourmet</b> Au choix — 142 g</p>	<p><b>3/7\$</b></p> <p><b>Grissinis torinesi, sésame, ail, romarin ou traditionnel Granforno</b> Au choix — 100 g</p>	<p>À partir de <b>2/6\$</b></p> <p><b>Mélanges muffins biologiques ou mélanges à crêpes biologiques Abénakis</b> Au choix — 500 g</p>	<p><b>13.99</b> ch.</p> <p>ÉCONOMISEZ <b>1\$</b></p> <p><b>Vins blanc, rouge ou rosé Nicolas Laloux</b> Au choix — 1 L</p>

PLUS FRAIS

MOINS CHER

## Destination Fraîcheur